



PERTAMINA

energia

WWW.PERTAMINA.COM

APRIL - APRIL 2022



6 ESG INSIGHT

PENGEMBANGAN GAS BERSIH BIO-METANA PERKUAT IMPLEMENTASI PRINSIP ESG DAN TPB PERTAMINA
BIO-METHANE CLEAN GAS DEVELOPMENT STRENGTHENS PERTAMINA'S IMPLEMENTATION OF ESG AND SDGS PRINCIPLES



ATAS NAMA KETAHANAN KESEHATAN NASIONAL

FOR THE SAKE OF NATIONAL HEALTH RESILIENCE

MyPERTAMINA

TEBAR HADIAH

**DIUNDI
TIAP
BULAN**

52
VESPA LX 125
i-get 2022

168
IPHONE 13
128 GB

271
EMAS
@10 GRAM



PERIODE APRIL - NOVEMBER 2022

DOWNLOAD
MyPertamina
SEKARANG

Info selengkapnya cek sosial media @mypertamina dan www.mypertamina.id



*Syarat & ketentuan berlaku.



Jaringan layanan kesehatan yang andal dalam menangani beragam masalah kesehatan masyarakat memang sangat dibutuhkan oleh sebuah negara. Hal ini diperlukan untuk mengantisipasi beragam tantangan, seperti yang dirasakan oleh seluruh dunia dalam dua tahun belakangan.

Pandemi COVID-19 menjadi salah satu bukti nyata bahwa ketahanan kesehatan nasional tidak bisa dianggap remeh karena bisa membuat kolaps sebuah negara jika tidak dikelola dengan baik. Berapa banyak negara yang kewalahan ketika virus COVID-19 membabi buta sehingga banyak warga dunia bertumbangan secara serentak.

Karena itu, atas nama ketahanan kesehatan nasional, pemerintah melalui Kementerian BUMN mendorong rumah sakit-rumah sakit yang dikelola oleh BUMN di seluruh Indonesia untuk bersatu dalam sebuah holding yang dinakhodai PT Pertamina Bina Medika (Pertamedika). Anak usaha Pertamina ini pun menyambut baik dan rencana tersebut terwujud ketika pandemi COVID-19 tak bisa dielakkan mulai masuk ke Indonesia.

Bagaimana sepek terjang *holding* rumah sakit BUMN ini mewujudkan harapan pemerintah? Di edisi terbaru kami mengulasnya dalam bahasan utama.


Selamat membaca. 

A reliable health service in handling various public health issues is necessary for a country. Such basis for anticipating various challenges including the pandemic which the world has faced for more than two years now.

The COVID-19 has evidently showed the national health resilience should not be underestimated since its collapse would lead to the country's demise. Too many countries were overwhelmed with COVID-19 virus and its fast transmission which eventually led to lives being loss.

Therefore, for the shake of national health resilience, the government has mandated the state-owned enterprises with hospital subsidiary to collaborate under the Indonesia Healthcare Corporation with PT Pertamina Bina Medika (Pertamedika) as the lead. Pertamina's healthcare subsidiary welcomed the plan as the pandemic has started to spread in Indonesia.

How will the holding of state-owned enterprises' hospital will carry out the government's mandate? This latest issue covers in discussion in the main story.

Enjoy the read! 



Cover Story

ATAS NAMA KETAHANAN KESEHATAN NASIONAL

FOR THE SAKE OF NATIONAL HEALTH RESILIENCE

KETUA PENGARAH | STEERING CHAIRPERSON
Sekretaris Perseroan

**WAKIL KETUA PENGARAH/PENANGGUNG JAWAB
| DEPUTY STEERING CHAIRPERSON**
Vice President Corporate Communication

PIMPINAN REDAKSI | EDITOR IN CHIEF
Fajriyah Usman

WK. PIMPINAN REDAKSI | DEPUTY EDITOR IN CHIEF
Happy Wulansari

REDAKTUR PELAKSANA | MANAGING EDITOR
Ray Jordan

PENYUNTING NASKAH | EDITOR
Ray Jordan, Rianti Octavia

TIM REDAKSI | EDITORIAL TEAM
Hari Maulana, Septian Tri Kusuma, Indah Nurbaeti,
Indah Dwi Kartika

TATA LETAK | LAYOUTER
Riska Ayu Suryani, Yogi Ageng Saputro, Dhita Umairoh

FOTOGRAFER | PHOTOGRAPHER
Priyo Widiyanto, Adityo Pratomo, Trisno Ardi,
Andrianto Abdurrahman

SIRKULASI | DISTRIBUTION
Ichwanusyafa

ALAMAT REDAKSI | ADDRESS
Kantor Pusat Pertamina | Gedung Perwira 2-4 Ruang 304
Jl. Medan Merdeka Timur 1A Jakarta - 10110
Telp. (+62) 21 3815966 | Fax. (+62) 21 3815852

WEBSITE & EMAIL
<http://www.pertamina.com> | bulletin@pertamina.com

PENERBIT | PUBLISHER
Corporate Communication | Sekretaris Perseroan |
PT PERTAMINA (PERSERO)

IZIN CETAK | PERMIT
Deppen No. 247/SK/DPHM/SIT/1966 | tanggal 12 Februari
1966 | Peperada No. Kep. 21/P/VI/1966
tanggal 14 Desember 1966

DISCLAIMER !

Foto-foto tanpa masker di edisi April 2022 diambil sebelum pandemi COVID-19.

The photos without masks in the February 2022 issue were taken before the COVID-19 pandemic.



Ray Jordan
Managing Editor
Jakarta, Indonesia



Rianti Octavia
Editor
Jakarta, Indonesia



Hari Maulana
Writer
Main Issue
Jakarta, Indonesia



Septian Tri Kusuma
Writer
Review, Meet Up, Culinary, Figure,
Jakarta, Indonesia



Indah Dwi Kartika
Writer
Community Development,
Innovation, Environment,
Healthy, Destination
Jakarta, Indonesia



Priyo Widiyanto
Photographer, Writer
The Day in Pictures
Jakarta, Indonesia



Adityo Pratomo
Photographer
Jakarta, Indonesia



Trisno Ardi
Photographer
Jakarta, Indonesia



Andrianto Abdurrahman
Photographer
Jakarta, Indonesia

CONTENTS

APRIL - APRIL 2022

06 ESG Insight

PENGEMBANGAN GAS BERSIH BIO-METANA PERKUAT IMPLEMENTASI PRINSIP ESG DAN TPB PERTAMINA

BIO-METHANE CLEAN GAS DEVELOPMENT STRENGTHENS PERTAMINA'S IMPLEMENTATION OF ESG AND SDGS PRINCIPLES

10 Main Issue

- **HOLDING RS BUMN, INTEGRASI DEMI KETAHANAN KESEHATAN NASIONAL**
SOES' HOSPITAL HOLDING, INTEGRATION TOWARDS NATIONAL HEALTH RESILIENCE
- **DEDIKASI PERTAMEDIKA UNTUK INDONESIA**
PERTAMEDIKA IHC'S DEDICATION FOR INDONESIA
- **TANGANI PASIEN DENGAN CEPAT DAN TEPAT**
FAST AND PRECISE TREATMENT FOR THE PATIENTS



32 Community Development

UBAH SIRIH JADI CEMILAN BERKHASIAH

TURNING BETEL INTO BENEFICIAL SNACK

38 Innovation
**MEMBIDIK NUKLIR
JADI ENERGI
ALTERNATIF**
*EYEING NUCLEAR AS
ALTERNATIVE ENERGY*

42 Figure
**GEBRAKAN CHICKIN
DEMI KESEJAHTERAAN
PETERNAK UNGGAS**
*CHICKIN BREAKTHROUGH
FOR POULTRY FARMER
WELFARE*

48 Environment
**PUNTUNG ROKOK JADI
MATERIAL BERNILAI**
*TURNING CIGARETTE BUTTS INTO
VALUABLE MATERIAL*



52 Healthy Lifestyle
**CARA TEPAT KONSUMSI
OBAT SAAT BERPUASA**
*THE RIGHT WAY TO CONSUME
MEDICATION WHILE FASTING*

56 Meet Up



58 Review
**'BERWARNA' BERSAMA
PERONA**
BE COLORFUL WITH PERONA

62 Destination
**NGABUBURIT KE DUNIA
FANTASI**
DIVE INTO THE FANTASY WORLD



68 Culinary
**OMG! HARGA BERSAHABAT,
RASA NIKMAT**
*OMG! AFFORDABLE PRICE,
HEAVENLY TASTE*

74 The Day in Pictures
**TOTALITAS PERTAMINA
GRAND PRIX OF INDONESIA**
*ALL-OUT FOR PERTAMINA GRAND
PRIZ OF INDONESIA*



PENGEMBANGAN GAS BERSIH BIO-METANA PERKUAT IMPLEMENTASI PRINSIP ESG DAN TPB PERTAMINA

BIO-METHANE CLEAN GAS DEVELOPMENT STRENGTHENS PERTAMINA'S IMPLEMENTATION OF ESG AND SDGS PRINCIPLES

Indonesia merupakan produsen dan pengeksportir minyak sawit terbesar di dunia yang menyerap tiga juta tenaga kerja dan menghasilkan 4,5 persen dari PDB. Kelapa sawit sebagai bahan baku utama memang memberikan peran nyata dalam pembangunan perekonomian, sosial, dan lingkungan bagi negara ini. Mulai dari lapangan pekerjaan, perolehan devisa untuk negara, pemanfaatan lahan kritis, sumber oksigen bagi kehidupan sekaligus bisa menyerap karbon dari udara.

Namun sayang, meskipun memiliki segudang manfaat bagi negara, limbah pabrik kelapa sawit memberikan dampak buruk yang tidak bisa dianggap sepele bagi kelangsungan ekosistem bumi. Berbagai penelitian mengungkapkan, limbah pabrik kelapa sawit mengandung bahan organik yang menghasilkan emisi metana yang signifikan. Metana memiliki dampak pemanasan global 25 kali lebih besar dibandingkan dengan CO₂.

Bagi entitas bisnis yang berorientasi pada *sustainable development*, kondisi tersebut menjadi sebuah tantangan yang harus dilihat

Indonesia is known to be the largest producer and exporter of palm oil in the world with three million workers and the sector generated 4.5% of GDP. As a prominent raw material commodity, palm oil has significant role in the economy on supporting the development, social, and environment which to include the employment, forest exchange earning, utilization of the critical lands, source of oxygen for life and absorbing carbon from the air.

Unfortunately, despite being beneficial for the state, the waste of palm oil has negative impact which require special attention for the earth's ecosystem sustainability. Studies have showed the organic waste of palm oil processing mill contains significant methane emissions. Methane has 25 times higher impact to the global warming compared to CO₂.

As the business with sustainable development orientation, the condition has been a challenge and an opportunity

sebagai sebuah peluang. Dengan inovasi, limbah pabrik kelapa sawit bisa diolah menjadi sumber energi bersih yang bisa mengurangi dampak pemanasan global. Salah satu contohnya adalah pemanfaatan *Palm Oil Mill Effluent* (POME) atau limbah cair kelapa sawit. POME dapat dimanfaatkan untuk menghasilkan energi yang berkontribusi dalam pengurangan emisi gas rumah kaca melalui penangkapan gas metana dan mengubahnya menjadi gas bersih bio-metana (biogas) yang dapat dimanfaatkan sebagai energi listrik

Pertamina sebagai entitas bisnis energi yang menerapkan prinsip bisnis berkelanjutan pun mengambil peluang tersebut sebagai salah satu upaya mengembangkan bisnis energi baru terbarukan sebagai langkah antisipatif di era transisi energi saat ini. Contohnya, pada tahun lalu, *Subholding Power and New Renewable Energy* Pertamina (Pertamina NRE) bersinergi dengan PT Perkebunan Nusantara III (PTPN III) untuk memanfaatkan POME yang dihasilkan pabrik kelapa sawit untuk bahan bakar Pembangkit Listrik Tenaga Biogas (PLTBg) Sei Mangkei. Pemanfaatan POME ini berpotensi mereduksi emisi gas metana sekitar 2.500 ton CH₄ atau setara 70 ribu ton CO₂ dalam setahun.

at the same time. Through innovation, the waste from palm oil mill is processed into clean energy source to also contribute on reducing the impact of global warming. One of the utilization is through Palm Oil Mill Effluent (POME), the liquid waste of palm oil. POME can be utilized for generating clean energy to contribute on reducing the greenhouse gas emissions by capturing methane gas and converting it into bio-methane gas (biogas) as the source of electrical energy.

As the business that complied with the sustainable business principles, Pertamina take the opportunity as a measure to development the new energy business and anticipatory step for the current energy transitional era. For example, last year, Pertamina Power and New Renewable Energy (PNRE) has collaborated with the state-owned plantation holding, PT Perkebunan Nusantara III (PTPN III) to utilize POME from palm oil mills to supply the fuel at Sei Mangkei Biogas Power Plant. The utilization of POME will potentially reduce the methane gas emissions by around 2,500 tons of CH₄ or equivalent of 70,000 tons of CO₂ in a year.



Terbaru, pada April 2022, Pertamina sepakat bersinergi dengan tiga perusahaan gas Jepang, yaitu Osaka Gas Co., Ltd. (Osaka Gas), JGC Holdings Corporation (JGC), dan INPEX CORPORATION (INPEX), untuk mengembangkan proyek gas bersih bio-metana dari limbah pabrik kelapa sawit (POME) sebagai gas alam bersih dan potensinya menjadi gas alam cair (LNG) di Indonesia.

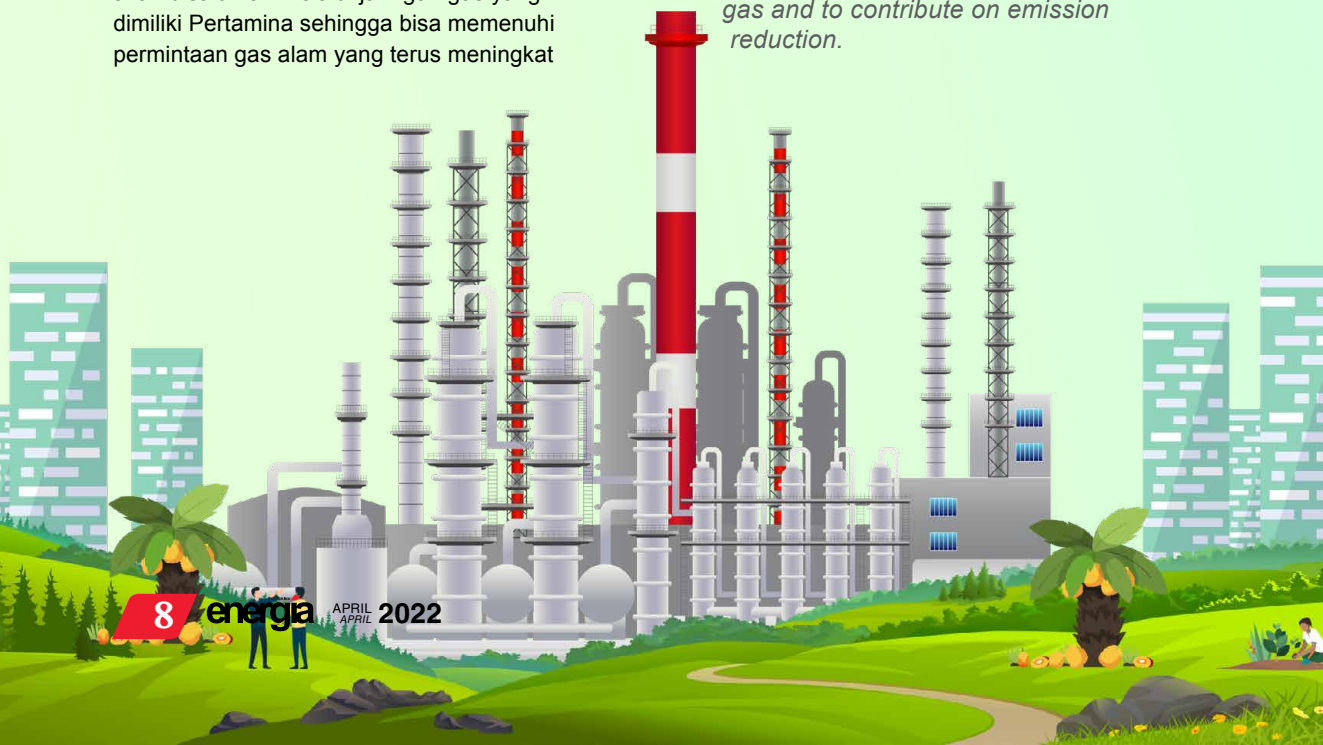
Proyek ini merupakan bagian dari perwujudan Asia Energy Transition Initiative2 (AETI) yang diluncurkan Pemerintah Jepang pada tahun 2021 lalu. Tujuannya mendorong pertumbuhan ekonomi yang berkelanjutan sekaligus mendukung pencapaian *net-zero emission* di kawasan Asia melalui transisi menuju energi bersih. Melalui proyek ini menjadi salah satu bukti komitmen Pertamina dalam mengurangi emisi gas rumah kaca dari limbah sawit dengan mengubahnya menjadi biofuel sehingga akan berkontribusi pada pasokan energi bersih secara berkelanjutan.

Melalui kerja sama ini, Pertamina dan mitra akan bersama-sama melakukan studi kelayakan proyek, termasuk kerja sama dalam penelitian dan pengembangan teknologi serta solusi yang berkaitan dengan produksi bio-metana dari sumber POME yang berlokasi di Sumatera dan Kalimantan. Nantinya, produksi bio-metana akan disalurkan melalui jaringan gas yang dimiliki Pertamina sehingga bisa memenuhi permintaan gas alam yang terus meningkat

Most recently in April 2022, Pertamina signed the collaboration with 3 Japanese gas companies; Osaka Gas Co., Ltd. (Osaka Gas), JGC Holdings Corporation (JGC), and INPEX CORPORATION (INPEX) to develop a clean bio-methane gas from POME as clean natural gas and its potential to become liquefied natural gas (LNG) in Indonesia.

The project is part of the realization for Asia Energy Transition Initiative2 (AETI) launched by the Government of Japan in 2021. The goal is to encourage the sustainable economic growth and supports the net-zero emission in Asia through the transition towards clean energy. The project has also been Pertamina's commitment for reducing greenhouse has emission from palm oil through its conversion to biofuel and to contribute to sustainable clean energy supply.

Through this collaboration, Pertamina and partners will jointly carry out the feasibility studies including on research and technology development for bio-methane production with POME material located in Sumatera and Kalimantan. The production of the bio-methane will later be distributed through Pertamina's gas network to fulfill the increasing demand of natural gas and to contribute on emission reduction.



dan sekaligus berkontribusi pada pengurangan emisi.

Kerja sama ini juga akan mengkaji peluang memanfaatkan mekanisme kredit karbon dan skema sertifikasi bio-metana untuk mengamankan netralitas karbon. Selain itu, kerja sama ini juga akan mengkaji peluang pemasaran bio-metana atau bio-LNG dan bahan bakar bunker, termasuk ekspor bio-LNG ke Jepang dan negara lain.

Pjs Vice President Corporate Communication Pertamina Heppy Wulansari mengatakan, Pertamina memosisikan kerja sama ini sebagai kelanjutan dari beberapa proyek pengembangan energi hijau yang telah dikembangkan perseroan selama ini. Kerja sama ini juga bagian dari upaya mendukung upaya pemerintah mengurangi emisi GRK sebesar 30 persen sebelum tahun 2030.

“Selain mengembangkan Energi Baru dan Terbarukan (EBT), kerja sama ini akan membantu mengatasi tantangan lingkungan terutama dengan mengubah limbah kelapa sawit menjadi energi ramah lingkungan,” ujar Heppy.

Dalam kerja sama ini, Pertamina akan menyediakan beberapa fasilitas dan lokasi studi di Kalimantan dan Sumatera. Dengan kerja sama ini, diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan gas bumi di sektor industri dan rumah tangga, serta memperluas pengembangan jaringan gas bumi yang dimiliki perusahaan.

Tidak hanya itu, upaya yang dilakukan Pertamina bersama tiga perusahaan gas dari Jepang tersebut juga menjadi salah satu perwujudan prinsip ESG sekaligus implementasi dari salah satu prioritas Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (TPB) Pertamina sesuai arahan pemerintah, yaitu Tujuan ke-7 Energi Bersih dan Terjangkau, Tujuan ke-8 Pekerjaan Layak dan Pertumbuhan Ekonomi, Tujuan ke-12 Konsumsi dan Produksi yang Bertanggung Jawab, serta Tujuan ke-13 Penanganan Perubahan Iklim. ▀

This collaboration will also sought the opportunities for taking advantage on carbon credit mechanism and bio-methane certification scheme to secure the carbon neutrality.. In addition, the collaboration will also sought the opportunity for marketing bio-methane or bio-LNG and bunker fuel, including exports of bioLNG to Japan and other countries.

Acting Vice President Corporate Communication Pertamina, Heppy Wulansari said Pertamina positioned the collaboration as continuation of several green energy development projects that the company has carried out so far. The collaboration is also part of the measures to support the government’s goal to reduce the greenhouse gas emission by 30% by 2030.

“In addition of developing New and Renewable Energy, the collaboration will contribute to the solution of environmental challenges, especially through the conversion of palm oil waste into environmentally friendly energy,” said Heppy.

Pertamina will provide several facilities and study locations in Kalimantan and Sumatera for the collaboration. It is expected that the collaboration will support the demand of natural gas in the industry and household, and to expand the development of gas network under Pertamina.

The measures carried out by Pertamina and the three gas companies from Japan is also the realization of ESG and implementation of one priority on Pertamina’s Sustainable Development Goals (SDGs) in accordance with the government directives on Goal 7 for Clean and Affordable Energy, Goal 8 for Decent Work and Economic Growth, Goal 12 for Responsible Consumption and Production, and Goal 13 for Climate Change Mitigation. ▀

HOLDING RS BUMN, INTEGRASI DEMI KETAHANAN KESEHATAN NASIONAL



SOES' HOSPITAL HOLDING, INTEGRATION TOWARDS NATIONAL HEALTH RESILIENCE



Akta Jual Beli
Holding Rumah Sakit BINA
Agustus 2020



Salah satu upaya pemerintah mewujudkan ketahanan kesehatan nasional, salah satunya melalui pembentukan Holding Rumah Sakit Badan Usaha Milik Negara (RS BUMN) yang dinakhodai oleh salah satu anak perusahaan Pertamina, yaitu PT Pertamina Bina Medika Indonesian Healthcare Corporate (Pertamedika IHC).

Langkah pembentukan Holding RS BUMN, Fase I telah dilaksanakan pada akhir Maret 2020 ditandai dengan akuisisi PT Rumah Sakit Pelni oleh PT Pertamedika IHC. Proses ini dilanjutkan dengan tercapainya Fase II pada tanggal 7 Agustus 2020. Sebanyak tujuh Rumah Sakit BUMN bergabung menjadi bagian PT Pertamedika IHC dan konsolidasi dilakukan atas 35 rumah sakit dan 4.325 bed.

Selanjutnya, pada Fase III ini, Pertamedika IHC melakukan kerja sama manajemen operasional dengan 34 rumah sakit BUMN lain yang dikelola oleh 18 PT Rumah Sakit BUMN.

Penandatanganan kerja sama pada Fase III menjadi landasan sekaligus pernyataan bahwa sejak saat itu, koordinasi pengelolaan 69 rumah sakit BUMN yang memiliki lebih dari 6.909 bed dilakukan melalui PT Pertamina Bina Medika

One of the measures to achieve national health resilience is with the establishment of State-owned Enterprises' (SOEs) hospitals with the lead of PT Pertamina Bina Medika Indonesian Healthcare Corporate (Pertamedika IHC).

The measure for establishing the SOEs' Hospital Holding, Phase I has been carried out since the end of March 2020 with the acquisition of PT Rumah Sakit Pelni by PT Pertamedika IHC. The process then followed by the Phase II on 7 August 2020. 7 hospital businesses under the state-owned enterprises were to be part of PT Pertamedika IHC and consolidation of 35 hospitals and 4,325 beds.

Furthermore, in Phase III, Pertamedika IHC collaborates with 34 other

Direktur Utama Pertamedika Dr. Fathema Djan Rachmat saat menghadiri Penandatanganan Akta Jual Beli Dalam Rangka Pembentukan RS Holding BUMN di Gedung BUMN, Jakarta pada 2020 Silam.
President Director of Pertamedika Dr. Fathema Djan Rachmat while attending the Signing of the Sale and Purchase Deed for the Establishment of the BUMN Holding Hospital at the BUMN Building, Jakarta in 2020.



IHC selaku Holding Rumah Sakit BUMN.

Menurut Menteri BUMN Erick Thohir, pembentukan *Holding* RS BUMN ini diharapkan tak hanya mampu menjadi semangat dalam memberikan kemudahan untuk melayani masyarakat namun juga mampu meningkatkan peran dalam menjaga ketahanan kesehatan nasional.

“Hal itu diwujudkan melalui empat objektif strategis, yaitu penyediaan layanan kesehatan berkualitas, peningkatan jaringan dan skala, pengembangan kapabilitas dan inovasi, serta integrasi dan kolaborasi ekosistem kesehatan nasional,” ujar Erick pada Rabu, 16 Desember 2020, saat Penandatanganan Perjanjian Kerja Sama Operasional RS BUMN Tahap III, di Gedung Kementerian BUMN, Jakarta.

Dalam kesempatan yang sama, Direktur Utama Pertamina IHC dr. Fathema Djan Rachmat mengungkapkan rasa optimisnya terhadap sinergi RS BUMN yang akan menjadi gebrakan baru industri layanan kesehatan di Indonesia.

“Kolaborasi ini merupakan strategi utama Pertamina IHC untuk membangun *Quality of Care* dan membangun efisiensi di Industri Kesehatan yang lebih baik, sehingga pelayanan kesehatan yang memiliki standar pelayanan terbaik yang sama pada seluruh jaringan dapat terwujud dan, kita dapat berkontribusi dalam membangun ketahanan kesehatan nasional yang lebih kuat yang mampu berkompetisi secara global,” kata Fathema.

Direktur Keuangan PT Pertamina (Persero) Emma Sri Martini yang hadir pada *Holding* RS BUMN Fase II, memberikan apresiasinya terhadap

hospitals' management under 18 hospital business units of SOEs.

The signing of Phase III cooperation marks the official coordination of 69 SOEs' hospitals with more than 6,909 beds under Pertamina Bina Medika IHC as the holding company of SOEs' hospitals.

Minister of SOEs, Erick Thohir said the establishment of the SOEs' Hospital Holding must not only be the motivation for better and improved service to the public, but also to sustain the national health resilience.

"The realization is carried out with 4 strategic objectives; the high quality healthcare service, expanding the network and scalability, capability development and innovation, and integration and national healthcare ecosystem collaboration," said Erick on 16 December 2020, during the signing of Operational Cooperation Agreement of SOEs' Hospital Phase III at the Ministry of SOEs, Jakarta.

On the same occasion, President Director of Pertamina IHC, dr. Fathema Djan Rachmat expressed her optimism on the synergy of the SOEs's hospital which will be the breakthrough for the healthcare industry in Indonesia.

"This collaboration is Pertamina IHC's main strategy to build the Quality of Care and build efficiency for the better healthcare industry, so the healthcare service to have the best standard at all network would be achievable and we can contribute to the development of a stronger national health resilience with global-scale competitiveness," said Fathema.

PT Pertamina (Persero) Finance Director, Emma Sri Martini who

progress pembentukan holding RS BUMN.

"Pertamina sangat senang sekali. Melalui konsolidasi ini harapan besar tentunya tertumpu pada Pertamedika IHC yang ke depannya akan menjadi leader dari Grup Rumah Sakit BUMN. Konsolidasi ini juga akan meningkatkan kinerja dan efisiensi Pertamedika IHC dari segi skala operasi yang semakin besar," ujar Emma.

SINERGISITAS

Pembentukan Holding RS BUMN tentu tak lepas dari peran besar Kementerian BUMN dan Kementerian Kesehatan RI. Hal ini dibuktikan dengan sinergi serta kolaborasi berbagai pihak rumah sakit yang terus berbenah diri dalam mengupayakan ketahanan kesehatan nasional.

"Saya mengucapkan terima kasih kepada Pelni, PTPN, dan seluruh rumah sakit yang berada di perusahaan BUMN, serta tentunya Pertamina yang bisa membuka hati, untuk menggabungkan seluruh RS BUMN menjadi sebuah kekuatan yang luar biasa menjadi jaringan rumah sakit terbesar di Indonesia dari 73 rumah sakit di seluruh Indonesia," ucap

attended the Phase II SOEs' Hospital Holding expressed her appreciation for the progress of the SOEs' Hospital Holding.

"Pertamina is very pleased. This consolidation would greatly rely on Pertamedika IHC to be the leader of the SOEs' Hospital Holding. The consolidation will also improve the performance and efficiency of Pertamedika IHC from its scalability and operational," said Emma.

THE SYNERGY

The establishment of SOEs' Hospital Holding was part of the big synergy and collaboration of Ministry of SOEs and Ministry of Health. Such synergy and collaboration to lead the improvement of the hospitals for achieving national health resilience.

"I would like to thank Pelni, PTPN, and all hospitals under the SOEs, and surely Pertamina to be open-heartedly welcoming the grouping of all SOEs' Hospital into an extraordinary power as the largest hospital network in the country with 73 hospitals all over Indonesia," said Erick during the inauguration



Erick Thohir

Menteri BUMN

Pertamina President Director

"Saya mengucapkan terima kasih kepada Pelni, PTPN, dan seluruh rumah sakit yang berada di perusahaan BUMN, serta tentunya Pertamina yang bisa membuka hati, untuk menggabungkan seluruh RS BUMN menjadi sebuah kekuatan yang luar biasa menjadi jaringan rumah sakit terbesar di Indonesia dari 73 rumah sakit di seluruh Indonesia,"

"I would like to thank Pelni, PTPN, and all hospitals under the SOEs, and surely Pertamina to be open-heartedly welcoming the grouping of all SOEs' Hospital into an extraordinary power as the largest hospital network in the country with 73 hospitals all over Indonesia,"

Erick saat Peresmian Rumah Sakit Otak dan Jantung Pertamina Royal Biringkanaya, Makassar, pada Rabu, 30 Maret 2022.

Dengan jaringan layanan kesehatan mulai dari klinik hingga rumah sakit yang tersebar di seluruh Indonesia, Pertamedika IHC hadir dalam menjawab kebutuhan masyarakat akan layanan kesehatan yang lebih baik. Hingga saat ini Pertamedika IHC telah memenuhi layanan kesehatan, baik untuk pegawai BUMN maupun masyarakat luas.

Sesuai dengan visinya, yakni Membangun Korporasi Kesehatan Indonesia untuk Mewujudkan Ketahanan Kesehatan Nasional, Pertamedika IHC mampu memberikan layanan kesehatan bersifat promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif bagi masyarakat luas.

"Kami selalu menjunjung keselamatan pasien (*patient safety*) dan kepuasan pelanggan (*customer satisfaction*) melalui pelayanan PRIMA (Profesional, Ramah, Ikhlas, bermutu)

of Pertamina Royal Biringkanaya Brain and Coronary Hospital in Makassar, 30 March 2022.

With extensive network from the clinic to the hospital spread throughout Indonesia, Pertamedika IHC will be the solution for the public needs on better healthcare service. Until now, Pertamedika IHC has served the healthcare needs for SOEs employees and general public.

As inscribed on the vision, Pertamedika IHC aims to Building an Indonesian Health Corporation to Achieve National Health Resilience to serve the healthcare services for on promotive, preventive, curative, and rehabilitative measures to the general public.

"We always uphold the safety of the patient and customer satisfaction through PRIMA indicators; Professional, Ramah - Friendly, Ikhlas - Sincere, Bermutu & Antusias - High-quality and Enthusiast) from all the experienced and trusted health workers, nurse, supporting medical and non-medical workers.



dr. Fathema Djan Rachmat
Direktur Utama Pertamedika IHC

"Kami selalu menjunjung keselamatan pasien (*patient safety*) dan kepuasan pelanggan (*customer satisfaction*) melalui pelayanan PRIMA (Profesional, Ramah, Ikhlas, bermutu & Antusias) yang diberikan oleh tenaga medis, perawatan, penunjang medis & non medis yang berpengalaman, handal dan terpercaya. Ke depan, Pertamedika IHC akan selalu menghadirkan pelayanan yang optimal guna memberikan nilai tambah yang lebih baik bagi Indonesia,"

"We always uphold the safety of the patient and customer satisfaction through PRIMA indicators; Professional, Ramah - Friendly, Ikhlas - Sincere, Bermutu & Antusias - High-quality and Enthusiast) from all the experienced and trusted health workers, nurse, supporting medical and non-medical workers. In the future, Pertamedika IHC will always bring the best service to provide a better value for Indonesia,"

& Antusias) yang diberikan oleh tenaga medis, perawatan, penunjang medis & non medis yang berpengalaman, handal dan terpercaya. Ke depan, Pertamedika IHC akan selalu menghadirkan pelayanan yang optimal guna memberikan nilai tambah yang lebih baik bagi Indonesia,” tutur Fathema.

Di samping itu melalui upaya *service excellent*, Fathema yakin Pertamedika IHC akan tumbuh dan berkembang menjadi *World Healthcare Company* di Indonesia yang menjadi pilihan masyarakat.

DUKUNGAN STAKEHOLDER

Pembentukan *Holding* RS BUMN mendapatkan dukungan dari salah satu anggota Komisi VI DPR RI Faisol Riza. Ia mengatakan pembentukan *holding* rumah sakit pelat merah itu merupakan langkah strategis.

“Ini menjadi solusi untuk peningkatan layanan kesehatan yang berstandar nasional dan merata diseluruh wilayah

In the future, Pertamedika IHC will always bring the best service to provide a better value for Indonesia,” said Fathema.

In addition, with its service excellence, Fathema believes Pertamedika IHC will grow and develop into a World Healthcare Company in Indonesia and the public's top of mind.

THE SUPPORT FROM STAKEHOLDERS

The establishment of SOEs' Hospital Holding has also been supported by the member of Commission VI of the House of Representatives (DPR RI), Faisol Riza. He referred the establishment of the SOEs' Hospital Holding as a strategic step.

"This would be the solution to improve the health services with

Menteri BUMN Erick Thohir bersama Direktur Utama Pertamedika Dr. Fathema Djan Rachmat melakukan sesi foto bersama usai Penandatanganan Akta Jual Beli Dalam Rangka Pembentukan RS Holding BUMN di Gedung BUMN, Jakarta pada 2020 Silam..

SOE Minister Erick Thohir together with the President Director of Pertamedika Dr. Fathema Djan Rachmat held a group photo session after the signing of the Sale and Purchase Deed for the Establishment of a BUMN Holding Hospital at the BUMN Building, Jakarta in 2020..



Indonesia. Kecepatan dari jaringan rumah sakit akan bisa menutup kelemahan-kelemahan yang ada. Kami mengapresiasi langkah strategis ini," ujarnya.

Ia berharap ke depannya sinergi rumah sakit ini meningkatkan integrasi antarrumah sakit BUMN dan bersaing dengan rumah sakit swasta yang saat ini sudah menjamur.

"Kehadiran *Holding* RS BUMN diharapkan menjadi bagian dari solusi pelayanan kesehatan yang berkualitas yang bisa dijangkau semua kalangan masyarakat di seluruh wilayah Indonesia," ujar politisi PKB itu.

Dalam kesempatan yang sama, anggota Komisi VI DPR RI Mufti Anam menilai bahwa *holding* rumah sakit sebagai langkah konsolidasi untuk penyamaan layanan kesehatan dari ujung Aceh hingga ujung Papua.

"Melalui *Holding* RS BUMN, diharapkan layanan kesehatan bisa memiliki standarisasi yang sama. Maka dari itu, kami minta agar dilakukan pelatihan-pelatihan pelayanan kesehatan sehingga bisa terstandar yang sama," ujar Mufti. ▀

even distribution of national standard all over Indonesia. The speed of the hospital network will be able to compensate the weaknesses. We appreciate this strategic measure," he said.

He expects in the future for the synergy to be leveraged with integration of the SOEs' hospital to compete with the expanding private hospitals.

"The SOEs' Hospital Holding is expected to be part of the solution for a high-quality healthcare services affordable for all the people in all parts of Indonesia," said the PKB politician.

On the same occasion, another member of Commission VI DPR RI, Mufti Anam considered the SOEs' Hospital Holding was the consolidation measure for equalizing the healthcare services from the western-most point of Aceh to the eastern-most part of Papua.

"Through the SOEs' Hospital Holding, we expect for the healthcare services to be standardized. Therefore, we ask for [SOEs' Hospital Holding] to conduct training at local healthcare services to be standardized," said Mufti. ▀



DKOKUMENTASI ISTIMEWA



Mufti Anam

Anggota Komisi VI DPR RI
Member of Commission VI
DPR RI

"Melalui *Holding* RS BUMN, diharapkan layanan kesehatan bisa memiliki standarisasi yang sama. Maka dari itu, kami minta agar dilakukan pelatihan-pelatihan pelayanan kesehatan sehingga bisa terstandar yang sama,"

"Through the SOEs' Hospital Holding, we expect for the healthcare services to be standardized. Therefore, we ask for [SOEs' Hospital Holding] to conduct training at local healthcare services to be standardized,"

DEDIKASI PERTAMEDIKA IHC UNTUK INDONESIA

INSTALASI
GAWAT DARURAT



📷 DOKUMENTASI PERTAMINA

KLASIFIKASI
KEMERUKAAN

PERTAMEDIKA IHC'S DEDICATION FOR INDONESIA





Kesiapan Tim Medis akan diresmikannya RS Modular Tanggap Darurat Covid 19 Tanjung Duren menjadi salah satu Rumah sakit rujukan untuk perawatan pasien Covid-19 di, Kamis (5/8).

The readiness of the Medical Team will be the inauguration of the Tanjung Duren Covid 19 Emergency Response Modular Hospital to become a referral hospital for the treatment of Covid-19 patients on Thursday (5/8).

Masih lekat dalam benak kita semua bagaimana virus SARS-CoV-2 menjangkit ke seluruh belahan dunia. Tentu, semuanya hampir dibuat tak berdaya, mulai dari bidang kesehatan hingga ekonomi semuanya remuk redam. Pembatasan mobilitas diberlakukan untuk menekan penyebaran virus akibatnya kegiatan perekonomian tidak berjalan baik.

Kesehatan menjadi hal yang utama dan tak bisa ditawar lagi. Untuk itu, seluruh industri kesehatan turut beribaku mengembalikan keadaan, termasuk Pertamina IHC.

Sebagai *Holding* RS BUMN, anak perusahaan Pertamina ini harus bergerak lincah melakukan transformasi meskipun dalam keadaan yang luar biasa. Dengan sigap, sebagai garda terdepan dalam menghadapi pandemi COVID-19, Pertamina IHC turut ambil bagian dalam membantu pemerintah. Pertamina IHC mendirikan beberapa rumah sakit khusus COVID-19 sebagai bentuk komitmen bersama pemerintah untuk menangani

It's been on everybody's mind how the SARS-CoV-2 virus spread to all parts of the world. Everything was made frozen and collapsed from the healthcare to the economy. Mobility restriction was imposed to suppress the virus spread and caused the economy to freeze.

Health is inevitable need and condition. For this reason, the entire health industry is working to restore the situation and Pertamina IHC is no exception.

As the SOEs' Hospital Holding, Pertamina's subsidiary for healthcare, Pertamina IHC must be agile on responding the change through transformation under the extraordinary circumstances. Responsively, as the front liner for COVID-19 management, Pertamina IHC took part to assist the government. Pertamina IHC developed several hospital dedicated for COVID-19 treatment as the joint commitment with the government to treat the COVID-19 patients.

pasien COVID-19. "Pertamina berkomitmen dan konsisten mendukung pemerintah untuk membantu masyarakat Indonesia dalam penanganan pandemi COVID-19. Karenanya, Pertamina berupaya menyiapkan rumah sakit rujukan yang terbaik dengan meningkatkan fasilitas dan pelayanan kesehatan," ujar Direktur Utama Pertamina Nicke Widyawati, pada 6 November 2020.

Adapun rumah sakit yang telah dibangun oleh Pertamina IHC, yaitu Rumah Sakit Darurat (RSD) COVID-19, di antaranya, pengalihfungsian Rumah Sakit Pertamina Jaya (RSPJ) menjadi Rumah Sakit Khusus COVID-19 dan pengalihfungsian Hotel Patra Comfort menjadi RSD COVID-19 Modular.

Selain itu, RSD COVID-19 Simprug Modular Extension Rumah Sakit Pusat Pertamina (RSPP) yang mulai beroperasi pada, 11 Juni 2020. RSPP Extension Simprug mempunyai kapasitas 300 tempat tidur. Selanjutnya, RSD COVID-19 Asrama Haji Pondok Gede Extension RSPJ yang beroperasi pada 19 Juli 2021 dan mempunyai kapasitas 145 tempat tidur.

Sedangkan RSD COVID-19 Tanjung Duren Modular Extension Rumah Sakit PELNI (RS PELNI) yang mulai beroperasi pada, 6

"Pertamina is committed and consistently supporting the government to help the people in handling the COVID-19 pandemic. Therefore, Pertamina prepared the best referral hospitals by improving the facilities and health services," said Pertamina President Director, Nicke Widyawati, on 6 November 2020.

The hospitals in which Pertamedika IHC has built are including the COVID-19 Emergency Hospital, conversion of Pertamina Jaya Hospital (RSPJ) to COVID-19 Dedicated Hospital, and the conversion of Patra Comfort into Modular Emergency Hospital for COVID-19.

In addition, Simprug Modular Emergency Hospital for COVID-19 as extension of Pertamina Central Hospital (RSPP) with initial operation on 11 June 2020. RSPP Extension Simprug has the capacity of 300 beds. Another one was the Emergency Hospital for COVID-19 at Hajj Dormitory facility in Pondok Gede with initial operation on 19 July 2021 and has 145 beds.

Another one was the Tanjung Duren Modular Emergency Hospital for COVID-19 as extension of PELNI Hospital with initial operation on 6 August



ENERGIA/PRYO WIDIANTO



Nicke Widyawati
Direktur Utama Pertamina
Pertamina President Director

"Pertamina berkomitmen dan konsisten mendukung pemerintah untuk membantu masyarakat Indonesia dalam penanganan pandemi COVID-19. Karenanya, Pertamina berupaya menyiapkan rumah sakit rujukan yang terbaik dengan meningkatkan fasilitas dan pelayanan kesehatan,"

"Pertamina is committed and consistently supporting the government to help the people in handling the COVID-19 pandemic. Therefore, Pertamina prepared the best referral hospitals by improving the facilities and health services,"

Agustus 2021 ini memiliki kapasitas 300 tempat tidur.

Upaya lain dalam menekan penyebaran COVID-19 juga dilakukan Pertamina IHC, seperti bekerja sama dengan RS Ukrida yang menyiapkan 240 tempat tidur.

Menteri Kesehatan RI Budi Gunadi Sadikin pun mengapresiasi Pertamina IHC sebagai Holding RS BUBUMN. "Ke depannya saya berharap akan lebih banyak kerja sama serupa demi percepatan penanganan pandemi Covid-19," ujar Budi.

Bahkan Presiden RI Joko Widodo pun mengucapkan terima kasih secara khusus kepada Pertamina ketika meresmikan RSD COVID-19 Tanjung Duren, pada 6 Agustus 2021. "Saya sangat berterima kasih kepada Menteri BUMN, kepada Pertamina yang telah menyiapkan Rumah Sakit Modular Pertamina," ujarnya.

LAYANAN KESEHATAN YANG MERATA

Dampak pandemi COVID-19 sangatlah luar biasa di seluruh negara, termasuk Indonesia. Badai COVID-19 telah menghantam bidang kesehatan secara keseluruhan, mulai dari pelayanan kesehatan hingga industri rumah sakit di seluruh negara. Namun demikian, hal itu membuat Indonesia berintrospeksi diri. Menurut Menteri BUMN, Erick Thohir, ada sisi positif bagi Indonesia.

"Karena pandemi COVID-19,

2021 and has 240 beds.

Other measures to suppress the spread of COVID-19 virus from Pertamina IHC were including the collaboration with Ukrida Hospital to provide 240 beds.

The Minister of Health, Budi Gunadi Sadikin appreciated Pertamina IHC as SOEs' Hospital Holding. "In the future, we expect for more similar collaboration to accelerate the COVID-19 pandemic handling," said Budi.

The President of the Republic of Indonesia, Joko Widodo expressed his gratitude towards Pertamina during the inauguration of Tanjung Duren COVID-19 hospital on 6 August 2021. "I am very grateful to the Minister of State-owned Enterprises, to Pertamina for preparing Pertamina Modular Hospital," He said.

EVENLY DISTRIBUTED HEALTHCARE SERVICES

The impact of COVID-19 pandemic has been tremendous in all countries including Indonesia. The COVID-19 storm hit the health sector as a whole from the healthcare service centers to the hospital industry. Such experience that motivated Indonesia to introspect. According to Minister of SOEs, Erick Thohir, there's silver lining for Indonesia.



Joko Widodo

Presiden Republik Indonesia
President of the Republic of
Indonesia

"Saya sangat berterima kasih kepada Menteri BUMN, kepada Pertamina yang telah menyiapkan Rumah Sakit Modular Pertamina,"

"I am very grateful to the Minister of State-owned Enterprises, to Pertamina for preparing Pertamina Modular Hospital,"

kedaulatan kesehatan menjadi sesuatu yang sangat penting untuk bangsa Indonesia agar bisa lebih mandiri," kata Erick Thohir ketika meresmikan Rumah Sakit Otak dan Jantung (RSOJ) Pertamina Royal Biringkanaya, Makassar, pada Rabu, 30 Maret 2022.

Pendirian RSOJ Pertamina Royal Biringkanaya juga menjadi sebuah simbol terwujudnya ketahanan kesehatan. Bagaimana tidak, RSOJ tersebut menjadi rumah sakit untuk otak dan jantung pertama di wilayah Indonesia bagian timur.

"Rumah Sakit Pertamina Royal Biringkanaya merupakan langkah besar Pertamedika

"Due to COVID-19 pandemic, health sovereignty has become very important for Indonesia to be more independent," said Erick Thohir during the inauguration of Pertamina Royal Biringkanaya Brain and Coronary Hospital in Makassar, 30 March 2022.

The establishment of Pertamina Royal Biringkanaya has been the momentum for health resilience. The hospital is the first dedicated service center for brain and coronary diseases in eastern part of Indonesia.

"Pertamina Royal Biringkanaya Hospital

RUMAH SAKIT DARURAT COVID-19 YANG DIBANGUN PERTAMEDIKA IHC



**RSD COVID-19
SIMPRUG MODULAR
EXTENSION RUMAH
SAKIT PUSAT
PERTAMINA (RSPP)**

 **300**
TEMPAT TIDUR

BEROPERASI PADA, 11 JUNI 2020



**RSD COVID-19
ASRAMA HAJI
PONDOK GEDE
EXTENSION RSPJ**

 **145**
TEMPAT TIDUR

BEROPERASI PADA, 19 JULI 2021



**RSD COVID-19
TANJUNG DUREN
MODULAR
EXTENSION RUMAH
SAKIT PELNI**

 **300**
TEMPAT TIDUR

BEROPERASI PADA, 6 AGUSTUS 2021



**BEKERJA SAMA
DENGAN
RS UKRIDA**

 **240**
TEMPAT TIDUR



**PENGALIHFUNGSIAN
RUMAH SAKIT
PERTAMINA JAYA
(RSPJ) MENJADI
RUMAH SAKIT
KHUSUS COVID-19**



**PENGALIHFUNGSIAN
HOTEL PATRA
COMFORT MENJADI
RSD COVID-19
MODULAR.**

IHC sebagai *holding* RS BUMN dalam meningkatkan ketahanan kesehatan nasional dengan memberikan kemudahan akses bagi masyarakat Indonesia Timur," ujar Erick.

RSOJ Pertamina Royal Biringkanaya yang berdiri di atas lahan seluas 5.705 meter persegi dengan luas bangunan 11.389 meter persegi tersebut bertujuan memberikan pelayanan kesehatan neurologi dan jantung unggulan untuk semua lapisan masyarakat. Baik bagi pasien dari dalam maupun luar negeri.

"Dengan hadirnya RSOJ, masyarakat di wilayah Maluku, Ambon, Manado, Papua, dan sekitarnya bisa mendapatkan pelayanan kesehatan yang memadai tanpa harus datang ke Jakarta atau keluar negeri," tutur Dirut Pertamina, Nicke Widyawati.

BERSIAP GO GLOBAL

Atas keberhasilan itu, Kementerian BUMN mendorong Pertamedika IHC menjadi operator rumah sakit kelas dunia. Tak tanggung-tanggung, rencana yang hendak dijalkannya yakni pembangunan RS Internasional di Bali dengan konsep *medical tourism*.

Konsep ini diharapkan dapat meningkatkan branding Pertamedika IHC baik regional maupun global. "Konsep *medical tourism* akan menjadi potensi besar bagi kami. Sejatinya pelayanan kesehatan Pertamedika IHC sudah siap bersaing secara global," tutur Direktur Utama Pertamedika IHC, Dr. dr. Fathema Djan Rahmat, Sp.B, Sp.BTVK (K).

Menurutnya, ada beberapa faktor yang membuat orang-orang berobat ke luar negeri, yaitu biaya terjangkau, kemudahan mendapatkan perawatan, ketersediaan jenis perawatan, dan perawatan medis yang bisa diterima.

"Untuk meningkatkan jumlah kunjungan wisata medis di Indonesia, kami akan terus berbenah melalui peningkatan dan perbaikan rumah sakit, termasuk juga

is such a significant step for Pertamedika IHC as SOEs' Hospital Holding to improve the national health resilience by giving accessibility for the people in eastern part of Indonesia," said Erick.

Pertamina Royal Biringkanaya Hospital stood on an area of 5,705 meter square and 11,389 meter square of building to provide excellent healthcare services on neurology and coronary for all the people, both locals and foreign patients.

"Pertamina Royal Biringkanaya Hospital will enable the people in Maluku, Ambon, Manado, Papua, and its surrounding to obtain healthcare services without have to travel to Jakarta or abroad," said Pertamina President Director, Nicke Widyawati.

ASPIRATION TO GO GLOBAL

With such success, the Ministry of SOEs encouraged Pertamedika IHC to be a world-class hospital operator. The most viable plan would be the development of international hospital in Bali aiming for medical tourism concept.

The concept is expected to leverage the branding of Pertamedika IHC both in the regional and globally. "The concept of medical tourism would be a great potential for us. Essentially, the healthcare services in Pertamedika IHC is already competitive globally," said Pertamedika IHC President Director, Dr. dr. Fathema Djan Rachmat, Sp.B, SP.BTVK (K).

According to her, there are several factors that make people to seek treatment abroad; affordable price, accessibility for treatment, availability of treatment, and medical care.

"In order to increase the amount of medical tourism in Indonesia, we will continue to improve the service at the hospital including by increasing the human capital and facilities open for services. Most importantly would be the support from the government to develop the medical tourism

dalam peningkatan sumber daya manusia, dan fasilitas yang ditawarkan. Yang paling penting perlu adanya dukungan penuh pemerintah dalam upaya pengembangan *medical tourism* di Tanah Air," ujar Fathema menegaskan.

Ia optimistis, ke depan Indonesia bisa menjadi pilihan utama destinasi wisata kesehatan global. Namun untuk mewujudkannya terdapat beberapa tantangan yang harus menjadi perhatian utama.

Pertama, memperhatikan faktor medis secara spesifik, yakni kualitas tinggi dari fasilitas, kecakapan medis, dan kecukupan jumlah spesialis yang andal. *Kedua*, faktor ekonomi yang menyangkut biaya, manfaat, dan asuransi. Salah satu pertimbangan utama wisatawan melakukan *medical tourism* adalah biaya terjangkau namun memperoleh manfaat lebih. *Ketiga*, kebijakan pemerintah dan infrastruktur terkait dengan keselamatan, keamanan, kemudahan akses, dan fasilitas yang nyaman.

"Semua aspek yang mendukung *medical tourism* harus dipersiapkan sebaik-baiknya di Indonesia. dengan adanya pembenahan yang lebih baik di bidang medis, bukan tidak mungkin Indonesia akan segera menjadi tujuan *medical tourism*, setidaknya di kawasan Asia," kata Fathema. ▀

in Indonesia," said Fathema affirmed.

She is optimistic that in the future, Indonesia will become the top-of-mind choice for global health tourism destinations. There are scrutinizing challenges to realize such vision.

First, paying attention to the specific medical factors including the high quality of facilities, medical expertise, and adequate amount of specialist. Second, economic factor regarding the cost, benefits, and insurance. One of the considerations for tourists to chose medical tourism would be the affordable price with extra benefits. Third, the government policy and infrastructure regarding the safety, security, accessibility, and comfortable facilities.

"All of the aspects to support medical tourism must be well prepared in Indonesia. With significant improvement on medical sector, it would not merely a dream for Indonesia to be the destination for medical tourism, at least to start with Asia," said Fathema. ▀



INSTAGRAM/PERTAMEDIKA.IHC



Dr. dr. Fathema Djan Rahmat,

Direktur Utama
Pertamedika IHC
President Director of
Pertamedika IHC

"Untuk meningkatkan jumlah kunjungan wisata medis di Indonesia, kami akan terus berbenah melalui peningkatan dan perbaikan rumah sakit, termasuk juga dalam peningkatan sumber daya manusia, dan fasilitas yang ditawarkan. Yang paling penting perlu adanya dukungan penuh pemerintah dalam upaya pengembangan *medical tourism* di Tanah Air,"

"In order to increase the amount of medical tourism in Indonesia, we will continue to improve the service at the hospital including by increasing the human capital and facilities open for services. Most importantly would be the support from the government to develop the medical tourism in Indonesia,"

TANGANI PASIEN DENGAN CEPAT DAN TEPAT

FAST AND PRECISE TREATMENT FOR
THE PATIENTS



Harta sejati adalah kesehatan, bukan emas dan perak. Demikian kata bijak dari Mahatma Gandhi. Memang benar adanya bahwa kesehatan itu harus dijaga, hidup sehat itu sangat berarti bahkan kesehatan itu sangat berharga jika kita telah kehilangannya.

Namun ada kalanya penyakit itu datang, baik langsung maupun tak langsung, baik ringan atau berat. Untuk itu, Pertamina IHC melalui beberapa rumah sakit yang ada selalu mengupayakan layanan terbaik bagi pasien-pasiennya.

Danandi Haryanto, salah satu pasien COVID-19 yang sempat dirawat di RSD COVID-19 Simprug Extension RSPP merasa sangat puas dengan pelayanan yang diberikan. Menurutnya pelayanan yang diberikan merupakan yang terbaik.

“Terima kasih untuk tenaga kesehatan di Rumah Sakit Modular Simprug Extension RSPP yang menangani pasien secara cepat dan tepat. Semuanya dipikirkan untuk pasien, mulai dari tindakan medis dan nonmedis,” ujar Dana dalam akun Instagram miliknya.

Senada dengan Dana, Anin menambahkan bahwa kinerja operasional rumah sakit tersebut telah bekerja sangat hebat.

“Extension Rumah Sakit Pusat Pertamina Simprug sangat luar biasa, tenaga medis dan paramediknya bekerja sangat hebat. Tak hanya itu, Tenaga kerja penunjang lainnya

It is health that is real wealth and not pieces of gold and silver. The wise words of Mahatma Gandhi resonates still for the importance of maintaining the health, a healthy life has great meaning and would mean even more once we lost it.

There are times when the disease became inevitable, directly or indirectly, mild or severe. Therefore, Pertamina IHC through its hospital services is committed for the best service to the patients.

Danandi Haryanto, COVID-19 patient who was treated at Simprug COVID-19 Emergency Hospital Extension of Pertamina Central Hospital (RSPP) felt satisfied with the treatment. He testified the treatment he had received was the best.

"Thank you for all the health workers at Simprug COVID-19 Emergency Hospital Extension of RSPP for taking care of the patient fast and precisely. Everything is thought of for the patients both on medical and non-medical treatment," said Dana on his Instagram account.

Another patient, Anin, shared the same experience and testified that the operational performance of the hospital is extraordinary.

"Simprug COVID-19 Emergency Hospital Extension of Pertamina Central Hospital (RSPP) is extraordinary, the medical workers and paramedics work with high

membuat saya nyaman sewaktu di sana. Semoga semuanya diberikan kesehatan," tutur Anin yang diunggah dalam akun Instagram miliknya.

Sebagai informasi, RS Pusat Pertamina (RSPP) merupakan unit perusahaan terbesar yang dikelola PT Pertamedika IHC. Untuk itu, pelayanan kesehatan RSPP menjadi salah satu tulang punggung Holding RS BUMN tersebut.

Pelayanan kesehatan RSPP yang sangat baik tersebut sejalan dengan salah satu misinya, yakni membangun loyalitas melalui kepuasan pelanggan dengan sumber daya manusia yang profesional dan berbudaya kerja prima.

Seperti yang dirasakan oleh Stefani Irriani, yang tak pernah pindah penanganan kehamilannya oleh dr. Erwinsyah Harahap Sp. OG. yang sehari-hari bertugas di RSPP.

Stefani mengaku bahwa selama dikontrol dokter Erwin, dirinya merasa lebih nyaman sehingga sampai kehamilan ketiga, ia dan suami tidak pindah ke lain dokter.

"Beliau sangat sabar dan yang paling penting buat para ibu hamil tidak suka dihakimi (judging). Sungguh hamil itu tidak mudah, jadi ketemu dokter Erwin yang asik dan tidak pushy itu sungguh berkah tersendiri," ujar Stefani yang diunggah oleh akun Instagram @



dedication. Not only that, the supporting workers helped made me feel comfortable while being there. I wish everyone a good health," said Anin on her Instagram account.

Pertamina Central Hospital (RSPP) is the largest business unit under PT Pertamedika IHC and has been the backbone for the SOEs' Hospital Holding.

RSPP's excellent health services aligned with one of its missions, namely to build loyalty with customers satisfactory through the services of professional manpower and culture of excellent work.

Stefani Irriani shared her experience to be the loyal customer of RSPP's OBGYN service including for her



© ENERJIA/ANDRIANTO ABDURRAHMAN

rspusatpertamina.

Stefani bercerita bahwa pada kehamilan pertamanya, ia terkena ISK dan prepartum/prenatal depression. Namun di saat itu juga dokter Erwin menyarankan ia ke psikolog.

"Saya paham bahwa dokter tidak punya ide untuk menangani depresi yang saya alami, tapi dengan saran dokter untuk ke psikolog itulah yang menyelamatkan saya, menyelamatkan pernikahan dan keluarga saya. Akhirnya atas saran dokter Erwin saya dapat ditindaklanjuti dengan ahlinya (psikolog) secepatnya," tutur Stefani.

"I can't say enough good things

pregnancy with dr. Erwinsyah Harahap SP.OG.

Stefani said she has been long-term patient of dr. Erwin with comfortable service up to her third pregnancy. She and her husband never switch to another doctor.

"He is very patient and most importantly, as for other pregnant mothers as well, not to be judged. Being pregnant is not easy, making appointment with dr. Edwin was so fun and he was not being pushy which has been a bless," Stefani said as uploaded on RSPP's official Instagram @rspusatpertamina.

Stefani shared that during her first pregnancy, she suffered from UTI and prepartum/prenatal depression. It was dr. Edwin who suggested her to seek help with psychologist.

"I understand that medical doctor doesn't have the capacity to handle the depression I was suffering, but his suggestion for me to seek help with psychologist has helped me, my marriage, and my family. His advise was soon managed with psychologist help," said Stefani.

"I can't say enough good things about my OBGYN, only an immeasurably thanks for dr. Erwinsyah, his team, and the entire RSPP team for the commitment and dedication to us, all the patients. May you'd be blessed with good health and protection of Allah be upon you," said Stefani.

about my obgyn, hanya terima kasih tidak terkira untuk dokter Erwinsyah, jajaran tim beliau dan seluruh tim RSPP atas komitmen serta dedikasi tinggi bagi kami para pasien. Semoga sehat selalu dan dalam lindungan Allah SWT," ucap Stefani.

Tak hanya RSPP yang berada di bawah naungan Pertamina IHC, RS PELNI juga turut memberikan pelayanan yang optimal dalam menangani pasiennya.

Dewi yang merupakan salah satu pasien *Medical Check-up* (MCU) mengaku puas. Ia mengatakan bahwa pelayanannya yang ramah membuat dirinya nyaman.

"RS Pelni dapat memberikan saya kenyamanan, selain dokter dan tenaga medis lainnya ramah, koordinasi antar unitnya juga cepat. Jadi dalam menjalani MCU saya tidak perlu menunggu lama untuk pemeriksaan selanjutnya," ujar Dewi melalui akun Instagram @rspelni.

Kepuasan selanjutnya juga datang dari akun Instagram @titiessaputra. Ia yang menjalani MCU mengaku senang dan nyaman ketika melihat pelayanannya yang ramah dan suasananya yang asri di RS Pelni.

"Suasananya nyaman banget, hijau, dan asri. Pelayanannya ramah, dokter dan susternya juga asik-asik. Terlebih lagi koordinasi antar unit ketika MCU itu cepat, jadi kami sebagai pasien tidak harus menunggu terlalu lama," tutur pemilik akun @titiessaputra. ▀

In addition of RSPP, another healthcare service center under Pertamina IHC is Pelni Hospital or RS PELNI with the same commitment to provide the best service for the patients.

Dewi, medical check-up (MCU) said she's satisfied with the friendly that brings her comfort.

"Pelni Hospital has given me comfort, not only the medical doctors but also the other health workers with fast coordination among the units. I wouldn't have to wait too long for each examination during the MCU," Dewi said as uploaded on RS PELNI's official Instagram, @rspelni.

Another satisfactory testimony is from an Instagram account named @titiessaputra. He underwent the MCU and felt happy and comfortable with friendly services and beautiful atmosphere of Pelni Hospital.

"The atmosphere is very comforting with greenery and beautiful sighting. The service is friendly with fund doctors and nurses. In addition, the coordination among the units was quick so the patient wouldn't have to wait too long," he testified on his Instagram account, @titiessaputra. ▀

TESTIMONIAL



"TERIMA KASIH UNTUK TENAGA KESEHATAN DI RUMAH SAKIT MODULAR SIMPRUG EXTENSION RSSP YANG MENANGANI PASIEN SECARA CEPAT DAN TEPAT. SEMUANYA DIPIKIRKAN UNTUK PASIEN, MULAI DARI TINDAKAN MEDIS DAN NONMEDIS,"

DANANDI HARYANTO



"EXTENSION RUMAH SAKIT PUSAT PERTAMINA SIMPRUG SANGAT LUAR BIASA, TENAGA MEDIS DAN PARAMEDIKNYA BEKERJA SANGAT HEBAT. TAK HANYA ITU, TENAGA KERJA PENUNJANG LAINNYA MEMBUAT SAYA NYAMAN SEWAKTU DI SANA. SEMOGA SEMUANYA DIBERIKAN KESEHATAN

ANIN



"I CAN'T SAY ENOUGH GOOD THINGS ABOUT MY OBGYN, HANYA TERIMA KASIH TIDAK TERKIRA UNTUK DOKTER ERWINSYAH, JAJARAN TIM BELIAU DAN SELURUH TIM RSSP ATAS KOMITMEN SERTA DEDIKASI TINGGI BAGI KAMI PARA PASIEN. SEMOGA SEHAT SELALU DAN DALAM LINDUNGAN ALLAH SWT,"

STEFANI IRRIANI



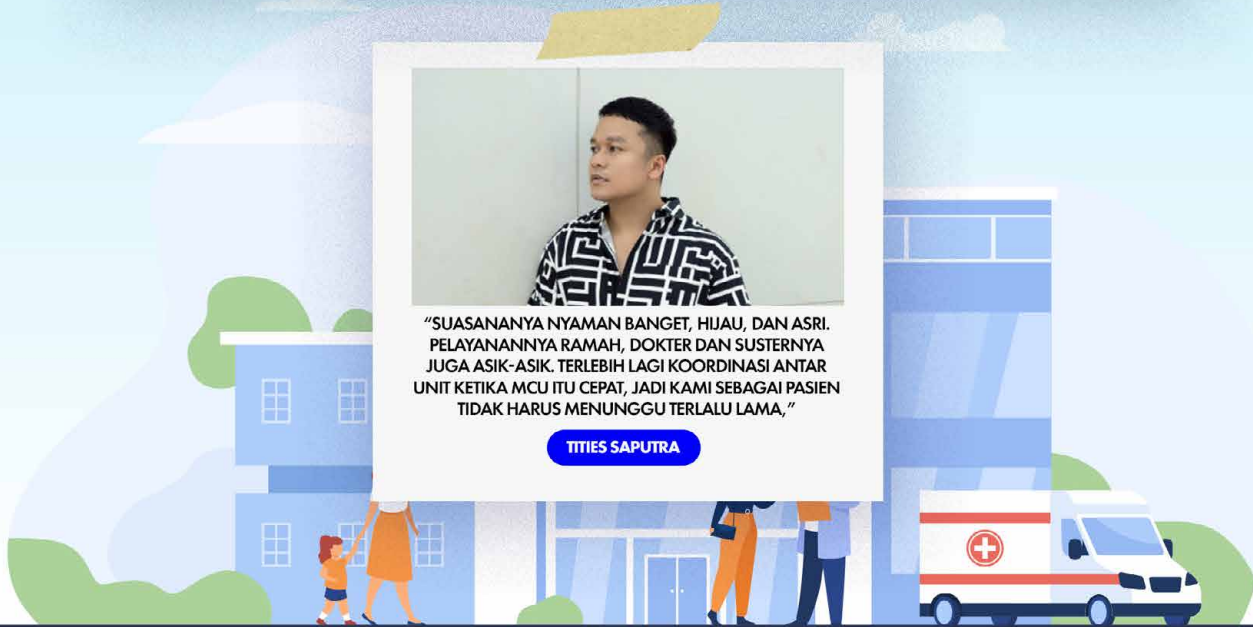
"RS PELNI DAPAT MEMBERIKAN SAYA KENYAMANAN, SELAIN DOKTER DAN TENAGA MEDIS LAINNYA RAMAH, KOORDINASI ANTAR UNITNYA JUGA CEPAT. JADI DALAM MENJALANI MCU SAYA TIDAK PERLU MENUNGGU LAMA UNTUK PEMERIKSAAN SELANJUTNYA,"

DEWI



"SUASANANYA NYAMAN BANGET, HIJAU, DAN ASRI. PELAYANANNYA RAMAH, DOKTER DAN SUSTERNYA JUGA ASIK-ASIK. TERLEBIH LAGI KOORDINASI ANTAR UNIT KETIKA MCU ITU CEPAT, JADI KAMI SEBAGAI PASIEN TIDAK HARUS MENUNGGU TERLALU LAMA,"

TITIES SAPUTRA



UBAH SIRIH JADI CEMILAN BERKHASIAMAT

*TURNING BETEL INTO
BENEFICIAL SNACK*



Alami
Keripik DAUN SIRIH
IBU KOS

Berat Bersih: 100g

Kebun:
 Tepung Sagu, Tepung Beras, Daun Sirih, Minyak Garam,
 Kemiri, Lada, Kacang, Cabe, Bawang Putih, Kentor

■ ORIGINAL ■ BALADO ■ BBQ
 ■ JAGUNG BAKAR ■ SAPI PANGGANG

Tgl. Produksi: 25 Januari 2022
 Tgl. Kadaluwarsa: 25 April 2022

IG @sobatsirih 087885402007

5% Donasi Untuk Kegiatan Sosial

Diproduksi & Dikemas
 KAMPUNG SIRIH RW 03 MEKARBAJI TANGERANG
 Mitra Binaan PT. Pertamina (Persero) SHAFTHI

Alami
Keripik DAUN SIRIH
IBU KOS

Berat Bersih: 100g

Kebun:
 Tepung Sagu, Tepung Beras, Daun Sirih, Minyak Garam,
 Kemiri, Lada, Kacang, Cabe, Bawang Putih, Kentor

■ ORIGINAL ■ BALADO ■ BBQ
 ■ JAGUNG BAKAR ■ SAPI PANGGANG

Tgl. Produksi: 25 Januari 2022
 Tgl. Kadaluwarsa: 25 April 2022

IG @sobatsirih 087885402007

5% Donasi Untuk Kegiatan Sosial

Diproduksi & Dikemas
 KAMPUNG SIRIH RW 03 MEKARBAJI TANGERANG
 Mitra Binaan PT. Pertamina (Persero) SHAFTHI

Tahukah Anda, tanaman sirih selain cantik untuk ditanam di pekarangan rumah, ternyata bisa dijadikan cemilan yang kaya akan manfaat? Tempat pengelolaan sirih menjadi cemilan ini berlokasi di RW 03 Kelurahan Mekarsari, Kecamatan Neglasari, Kota Tangerang, Banten. Orang biasa menyebutnya Kampung Sirih.

Operation Head Shafthi Pertamina Julian Hanafiah Lubis mengatakan berawal pada 2020, warga RW 03 ini mengusulkan pengembangan tanaman sirih. Lokasi yang dekat dengan wilayah Operasi Pertamina membuat produk yang akan dihasilkan memiliki potensi untuk dikembangkan.

"2020 kita bentuk KOS yaitu kelompok olahan sirih. Mereka menanam sirih dan mengelola sirih. Di sini juga ada bank sampah. Tujuan kami adalah mengembangkan ekonomi masyarakat dan juga keberlanjutan pengelolaan lingkungan. Kita harap program ini berkelanjutan sehingga masyarakat bisa mandiri dan mengembangkan produksi sirih ini," ujarnya.

Ketua RW 03 Kelurahan Mekarsari, Kecamatan Neglasari, Kota Tangerang, Banten Alex Eko Setiawan mengatakan Kampung Sirih ini harus bisa menghasilkan produk yang dikenal masyarakat. Oleh karenanya Kelompok Olahan Sirih membuat cemilan, yaitu keripik daun sirih.

"Mengapa sirih? Karena sirih banyak sekali

Besides being beautiful decorative plant, Piper betel or betel plant turns out to be also a dishy and nutritious snack. The processing plant for turning betel into snack is located at RW 03, Mekarsari Village, Neglasari District, Tangerang City, Banten. The place is known as Kampung Sirih, literally means the village of betel plant.

Operation Head Shafthi Pertamina Julian Hanafiah Lubis said the residents of RW 03 initiated the development of betel plants since 2020. The location at proximity of Pertamina Operational area makes the product is potential for further development.

"In 2020, we established the group for betel processing (KOS). They cultivate and process the betel plant. There's also a waste bank at the location. The goal is to develop the local economy and sustainably managing the environment. We hope the program to sustain for the locals to be independent and keep developing the processed betel plant," he said.

Head of RW 03 neighbor at Mekarsari Village, Alex Eko Setiawan said Kampung Sirih should be able to create a unique product. Therefore, the KOS initiated the snack creation from betel plant, the betel leaf chips.

"Why betel? The plant has a lot of benefits, so besides to sell a tasty snack,



"2020 kita bentuk KOS yaitu kelompok olahan sirih. Mereka menanam sirih dan mengelola sirih. Di sini juga ada bank sampah. Tujuan kami adalah mengembangkan ekonomi masyarakat dan juga keberlanjutan pengelolaan lingkungan. Kita harap program ini berkelanjutan sehingga masyarakat bisa mandiri dan mengembangkan produksi sirih ini"

"In 2020, we established the group for betel processing (KOS). They cultivate and process the betel plant. There's also a waste bank at the location. The goal is to develop the local economy and sustainably managing the environment. We hope the program to sustain for the locals to be independent and keep developing the processed betel plant,"

Julian Hanafiah Lubis
Operation Head Shafthi Pertamina



Alex Eko Setiawan Local Hero Pelopor Taman Budidaya Sirih sedang menjelaskan Khasiat Daun Sirih kepada Operation Head DPPU Pertamina Aviation Soekarno Hatta (Shafti) di Kampung Sirih Kota Tangerang. Alex Eko Setiawan Local Hero Pioneer of Betel Cultivation Park is explaining the Benefits of Betel Leaf to Operation Head of Pertamina Aviation DPPU Soekarno Hatta (Shafti) in Sirih Village, Tangerang City.

manfaatnya, jadi selain kita ingin menjual cemilan yang enak dimakan juga memiliki khasiat yang luar biasa. Kami ingin melestarikan tradisi nenek moyang yang sering nyirih, karena banyak manfaatnya," katanya.

Manfaat sirih untuk kesehatan mampu menyehatkan saluran pencernaan, meningkatkan metabolisme, mengatasi sembelit, menjaga kesehatan mulut dan gigi, sebagai antiseptic dan antibakteri, konon mampu mencegah kanker, membantu penyembuhan luka, mencegah malaria, membantu mengurangi depresi, mengobati mimisan dan sebagai obat batuk.

Pembuatan keripik daun sirih dimulai dari pemilihan daun yang sudah tua, kemudian di cuci bersih, lalu disiram air mendidih agar lemas, kemudian di jemur. Setelah di jemur tidak lupa di urut, fungsinya agar daun yang kering tidak mengkerut. Langkah selanjutnya menyiapkan adonan tepung yang terdiri dari tepung terigu, telur dan bumbu. Goreng dalam minyak panas hingga kekuningan, setelah matang angkat dan tiriskan. Keripik daun sirih pun siap di

the plant also has beneficial properties. We would like to also preserve the ancestors' tradition for chewing betel or nyirih with many benefits," he said.

The benefits of betel for health are including to nourish digestive system, increasing the metabolism, overcoming constipation, maintaining healthy mouth and teeth, antiseptic and antibacterial properties, and believed to be able to prevent cancer, accelerate the wound healing, prevent malaria, reduce the depression, treat nosebleed, and cure cough.

The making of betel leaf chips was started with selecting ripe leaves and washed thoroughly, then the leaves must be doused with boiling hot water until soften, and dried under the sun. After drying, the leaves then wiped for making sure no shrivel leaf sheet. The next step would be to prepare the dough from flour, eggs, and spices. The leaves then dipped and covered with the dough to be deep fried in hot oil until it becomes golden brown. With packaging, the leaf chips would be ready to be sold to the market.



ENERGIA/ADITYO PRATOMO



ENERGIA/ADITYO PRATOMO

kemas dan dijual ke pasaran.

Ia menjelaskan olahan keripik daun sirih ini bisa besar berkat tangan Pertamina. Pertamina membantu Kampung Sirih agar bisa maju dan berkembang. Bantuan yang diberikan misalnya pelatihan, pembibitan sirih, perizinan produk hingga pemasaran produk.

"Alhamdulillah Pertamina banyak bantu. Ketika kita minta support untuk perbanyak bibit sirih Pertamina pun Alhamdulillah turun tangan dengan menyediakan media tanamnya, menyediakan polybag, biar kita menyiapkan bibitnya. Selain itu saat sudah menjadi

He explained that the betel leaf chips was created with the support from Pertamina. Pertamina assisted Kampung Sirih to progress and develop. The assistances were including the training, betel plant cultivation, product licensing and marketing.

"Alhamdulillah Pertamina has helped a lot. We asked for the support of betel plant seedlings and Alhamdulillah Pertamina supported with the planting medium, providing polybag, and we



ENERGIA ADITYO PRATOMO



ENERGIA ADITYO PRATOMO

Alhamdulillah Pertamina banyak bantu. Ketika kita minta support untuk perbanyak bibit sirih Pertamina pun Alhamdulillah turun tangan dengan menyediakan media tanamnya, menyediakan polybag, biar kita menyiapkan bibitnya. Selain itu saat sudah menjadi produk kita dibuatkan pelatihan, dibantu perizinannya, sampai pemasarannya. Mereka pun siap untuk memasarkan di sekitar Bandara Soekarno-Hatta.”

"Alhamdulillah Pertamina has helped a lot. We asked for the support of betel plant seedlings and Alhamdulillah Pertamina supported with the planting medium, providing polybag, and we prepare the seedlings. In addition, when the product was finished, we were trained, assisting the licensing, and marketing. They also assisted the sales for Soekarno-Hatta Airport area,"

produk kita dibuatkan pelatihan, dibantu perizinannya, sampai pemasarannya. Mereka pun siap untuk memasarkan di sekitar Bandara Soekarno-Hatta,” jelasnya.

Ia bersyukur atas bantuan Pertamina. Ia harap produk ini bukan hanya dikenal secara nasional namun juga bisa diekspor untuk menambah penghasilanarganya. Sehingga diharapkan ke depan akan bertambah satu lagi oleh-oleh khas Tangerang, yaitu Keripik Daun Sirih.

“Terima kasih kepada Pertamina khususnya telah membantu kami agar lebih berdaya. Semoga Pertamina tetap berjaya dan bisa membantu masyarakat lebih banyak lagi. Mudah-mudahan apa yang kita lakukan ini bisa bermanfaat tidak hanya untuk warga RW 03 tetapi bisa bermanfaat untuk yang lainnya. Semoga upaya kami bisa menjadi motivasi untuk kampung-kampung yang lain untuk berkreasi dan berinovasi agar bisa meningkatkan perekonomian masyarakat,” tutupnya. ■

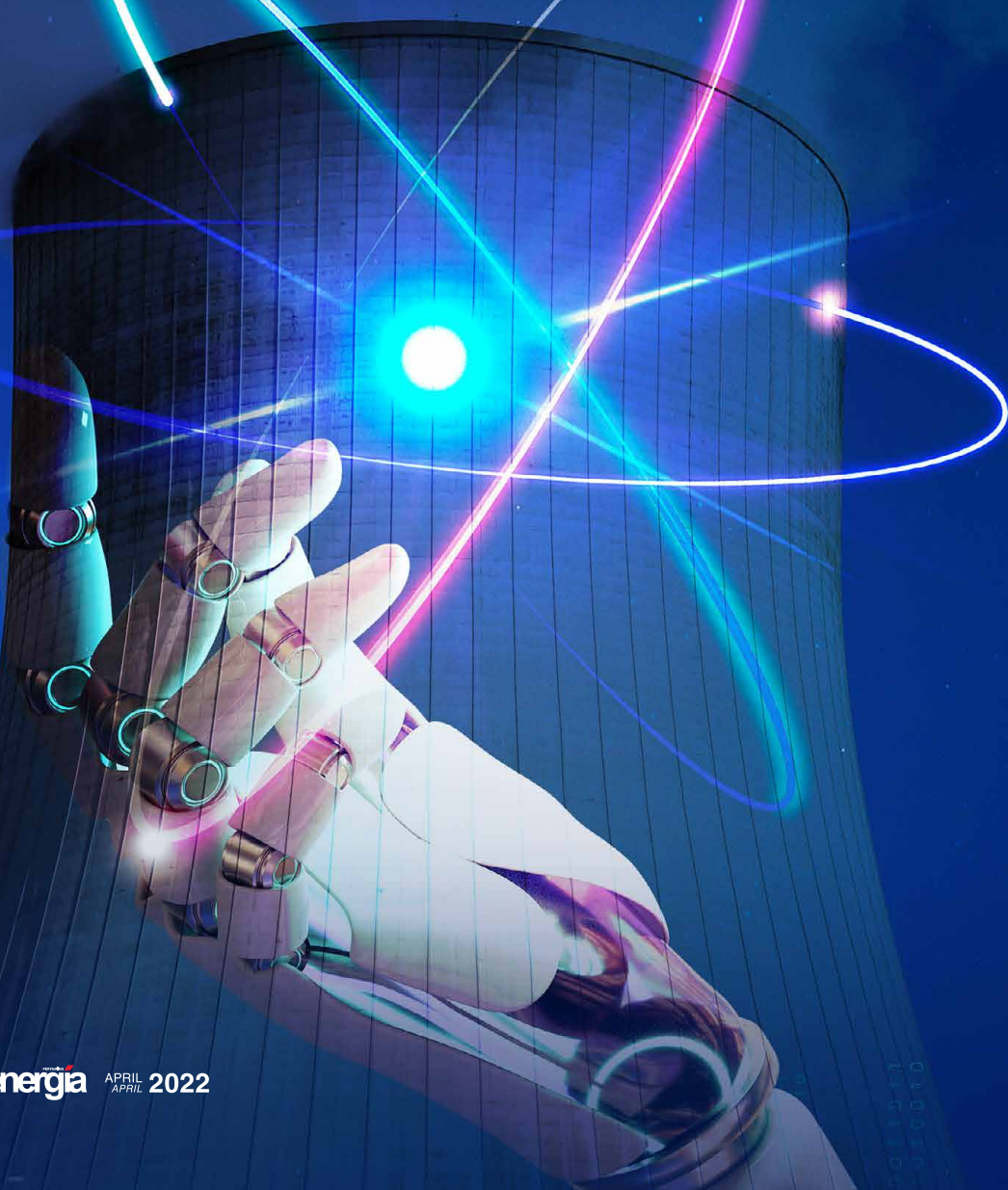
prepare the seedlings. In addition, when the product was finished, we were trained, assisting the licensing, and marketing. They also assisted the sales for Soekarno-Hatta Airport area," he said.

Alex is highly grateful for Pertamina's assistance and expected for the product to not only known domestically but also to expand with export market to support the residents' income. In the future, it is expected that the betel leaf chips would be Tangerang's special snack souvenir.

"Special thanks for Pertamina to empower us. We wish for great success for Pertamina to help more community groups. We also hope for what we do will not only benefit the residents of RW 06 but also for others. We hope our way would motivate other villages to create and innovate to improve the local economy," he concluded. ■

MEMBIDIK NUKLIR JADI ENERGI ALTERNATIF

***EYEING NUCLEAR AS
ALTERNATIVE ENERGY***



Akhir-akhir ini banyak orang membicarakan tentang nuklir. Apa sih sebenarnya nuklir itu? Dilansir dari situs resmi batan.go.id energi nuklir merupakan energi yang diperoleh dari inti atom.

Manfaat nuklir juga tidak hanya terbatas di bidang energi. Di banyak negara termasuk Indonesia, energi yang berasal dari inti atom ini telah dimanfaatkan di bidang industri, kesehatan seperti untuk pemeriksaan penyakit, bidang pangan atau pertanian untuk menghasilkan varietas unggul.

Sebagai perusahaan energi, Pertamina juga tertarik mempelajari lebih dalam tentang nuklir sebagai sumber energi baru terbarukan. Bahkan baru-baru ini, Pertamina menyelenggarakan workshop yang membahas lebih dalam mengenai pemanfaatan nuklir.

Menurut Vice President Downstream Research & Technology Innovation Andianto Hidayat, saat ini Pertamina gencar mengembangkan energi baru terbarukan untuk kemandirian energi nasional serta mengejar target net zero emission pada 2060 mendatang.

"Pertamina memang sedang menyiapkan berbagai program inisiatif dalam rangka dekarbonisasi. Kami bertanggung jawab untuk menyusun inisiatif yang memungkinkan Indonesia untuk mencapai *Net Zero Emission* di tahun 2060 dan diusahakan lebih cepat dari itu," ujarnya.

Untuk itu, Pertamina terus menggali berbagai kemungkinan pengembangan energi baru terbarukan melalui berbagai diskusi untuk bertukar pikiran terkait manfaat energi hidrogen, geothermal serta nuklir untuk alternatif energi di Indonesia dalam rangka pembangkitan *hydrogen* yang murah dan sustain.

"Ada potensi reaktor lain yang bisa menghasilkan hidrogen dibandingkan dengan geothermal. Bahkan *hydropower green hydrogen* juga barangkali masih lebih mahal dibandingkan energi ini, yaitu nuklir. Karena

Nuclear has been in the recent talk of the public. What exactly is nuclear? State institution for nuclear energy agency, batan.go.id described nuclear as the energy obtained from atomic nuclei.

Nuclear would not only be beneficial for the energy sector. In many countries, the energy derived from the atomic nucleus has been utilized in the industry, health for disease examination, food and agriculture for generating high-quality varieties.

As the national energy company, Pertamina is also interested in learning more about nuclear as the alternative source of renewable energy. Recently, Pertamina conducted the workshop for addressing further utilization on nuclear.

Vice President of Downstream Research & Technology Innovation, Andianto Hidayat said currently Pertamina is aggressively developing the sources of new and renewable energy for the national energy independence and pursuing the net zero emission target in 2060.

"Pertamina is currently preparing numbers of initiative programs towards decarbonization. We are responsible for designing the initiative for enabling the target of Indonesia to achieve net zero emission in 2060 or earlier," said Andianto.

For this reason, Pertamina keeps on exploring the possibilities for new and renewable energy development through forums of discussions to exchange the views including on hydrogen utilization, geothermal, and nuclear as energy alternative for Indonesia towards the affordable and sustainable hydrogen power plant.

"There are potential of other reactors to generate hydrogen compared to geothermal. Even hydropower green hydrogen is still relatively more expensive than this particular energy, nuclear. Therefore we held the sharing, capacity



PT Pertamina (Persero) mengadakan Workshop dengan tema "Mendukung Transformasi Energi Melalui Eksplorasi Teknologi Energi Baru dan Terbarukan di Pertamina di Gedung Sopo Del, Jakarta, Rabu, (30/3/22).
PT Pertamina (Persero) held a Workshop with the theme "Supporting Energy Transformation through Exploration of New and Renewable Energy Technology at Pertamina at the Sopo Del Building, Jakarta, Wednesday (30/3/22).

itu kita ada *sharing* pembekalan dan bertukar pikiran. Kami harapkan program ini akan terus berlanjut," jelasnya.

Pertamina yang ingin menjadi pemain bisnis *hydrogen* kelas dunia memang sudah seharusnya menghasilkan energi hydrogen yang bersih, ramah lingkungan, namun dengan biaya ekonomis serta bisa terjangkau masyarakat.

"Sudah seharusnya Pertamina menghasilkan energi hydrogen yang bersih, bersih secara produksi, hingga hasilnya," tambahnya.

Berkolaborasi dengan BRIN, Pertamina banyak menjajaki potensi riset yang bisa diangkat menjadi skala besar dan bisa menjadi komersial. "Kami harapkan akan coba mengembangkan bahan bakar yang lebih ramah lingkungan," tuturnya.

Sementara Plt. Ka ORTN-Brin Rohadi Awaludin menyambut hangat niat baik Pertamina atas kolaborasi yang dirajut. Ia berharap program ini bisa terus dikembangkan dan masyarakat nantinya bisa merasakan manfaat dari program ini.

"Mau tidak mau kita harus memanfaatkan

building, and exchange of ideas. We hope the program will continue," he explained.

With the aspiration to be the world-class hydrogen player, Pertamina should have been able to generate the clean, environmentally friendly, affordable, and accessible green hydrogen for the people.

"Pertamina should have been able to produce clean hydrogen in terms of production and the products," he added.

In collaboration with the National Research and Innovation Agency (BRIN), Pertamina has initiated the potential research to be upscaled and even commercially. "We expect to attempt the development of environmentally friendly fuel," he said.

Acting Head of Nuclear Energy Research Organization (ORTN) at BRIN, Rohadi Awaludin openly welcomed Pertamina's initiative for the collaboration. He expects for the program to be developed and public to be benefitted from the program.

"It's inevitable that we have to utilize nuclear technology for solving the energy problems in Indonesia. We will keep

teknologi nuklir ini untuk bersama-sama menyelesaikan permasalahan energi di Indonesia. Kami akan berusaha memberikan informasi secara utuh, karena terkadang masyarakat mengetahui teknologi nuklir ini secara sepotong-sepotong padahal ini memiliki manfaat bagi Indonesia,” katanya.

Salah satu Peneliti Organisasi Riset Tenaga Nuklir Badan Riset Inovasi Nasional Geni Rina Sunaryo mengatakan Reaktor Nuklir ini memiliki Evolusi Desain yang lebih baik dari masa ke masa. Generasi 1 merupakan purwarupa awal, Generasi II Reaktor Daya Komersial, Generasi III Reaktor LWR Maju, Generasi III+ dengan desain evolusioner dengan peningkatan aspek ekonomi untuk aplikasi jangka pendek. Dan Generasi IV Reaktor Nuklir ini sangat ekonomis, tingkat keselamatan tinggi, limbah nuklir minimal, dan ketahanan proliferasi.

Selain desain yang lebih baik, ternyata *High Temperature Reactor* (HTR) pada Nuklir memiliki kelebihan yaitu bebas emisi karbon dalam operasinya, mempunyai kapasitas panas yang tinggi, dapat dibangun secara modular, ataupun berdampingan untuk mensupport fasilitas industri lainnya.

“Kelebihan lainnya adalah mempunyai usia operasi yang panjang lebih dari 40 tahun. Listrik dan panasnya dapat digunakan untuk aplikasi industri yang beragam serta paling penting dapat menekan *cost* karena kogenerasinya,” jelasnya saat ia memaparkan materi.

Ia menyarankan beberapa hal untuk komunitas nuklir. *Pertama*, perhatian serius terkait teknologinya. *Kedua*, HTR menekankan pada teknologi yang zero emisi karbon dan multifungsi. *Ketiga*, dapat digandengkan dengan nuklir tradisional dari sisi skalanya yang modular, dari sisi keselamatannya yang lebih menjamin.

“*Keempat*, dapat dipindahkan dengan lebih cepat, karena memang lebih sedikit fasilitas yang dapat memberikan dampak buruk dari sisi keselamatan dan dapat dikogenerasi untuk mereduksi karbon untuk PLT Batubara. Kelima, mempertimbangkan peran kombinasi dari sisi energi bersih dan dekarbonisasi sistem energi, bukan hanya penghasil listrik,” ujarnya. ■

providing complete information as the public often learn about nuclear partially while it has great benefit for Indonesia,” he said.

One of ORTN-BRIN researcher, Geni Rina Sunaryo said nuclear reactor has improved design evolution from time to time. Generation 1 was the initial prototype, Generation II was the Commercial Power Reactor, Generation III was the LWR Maju Reactor, Generation III+ has revolutionary design with improvement on economic aspect for short term application. And Generation IV is very economical with high safety measure, minimum nuclear waste, and proliferation resistance.

In addition of the improved design, turns out the High Temperature Reactor (HTR) in nuclear has the advantage of being zero carbon emission on its operation, has high heat capacity, can be built modularly, or parallel to support other industrial facilities.

“Another advantage is the long operating life for more than 40 years. The electricity and heat may also be utilized for industrial application and most importantly to reduce the cost with its cogeneration,” she explained during her presentation.

She suggested several matters for the nuclear community. Firstly, it requires serious attention for the technology. Secondly, HTR emphasizes on its zero carbon emission technology and multi-functionality. Thirdly, it's compatible with the traditional nuclear based on its modularity and secured safety aspect.

“Fourth, it can be relocated quickly with less facility to cause bad impact on the safety aspect and to be cogenerated to reduce the carbon emission from coal-fired power plant. Fifth, considering the role of combination of clean energy and decarbonization of energy system, not merely the electricity generator,” she said. ■

GEBRAKAN CHICKIN DEMI KESEJAHTERAAN PETERNAK UNGGAS

CHICKIN
BREAKTHROUGH
FOR THE WELFARE
OF POULTRY
FARMER



Nama Chickin Indonesia semakin dikenal masyarakat luas. Terlebih saat startup yang mengembangkan aplikasi *Smart Farm Micro Climate Controller* sebagai solusi untuk peternakan ayam agar lebih produktif dan efisien ini masuk ke dalam daftar entrepreneur 30 & under 30 kategori Tech Enterprise versi Majalah Forbes.

Forbes menilai bahwa kehadiran Chickin Indonesia membawa dampak positif pada peningkatan pendapatan bagi ratusan peternak unggas. Sejumlah perusahaan besar di Jawa Tengah antara lain seperti Japfa, Charoen Pokphand, CJ group, dan 14 rumah potong hewan lainnya telah bermitra dengan start up teknologi unggas pertama di Asia Tenggara ini.

Mengutip dari laman resmi www.chickin.id, Chickin Indonesia bergerak sebagai perusahaan teknologi peternakan dan distribusi daging yang memiliki dua produk unggulan, yaitu *Chickin Smart Farm* dan *Chickin Fresh*. *Chickin Smart Farm* Produk merupakan teknologi

Chickin yang memiliki dua

solusi berupa *Software as a Service (SaaS)* dan *Hardware*.

Software yang berupa aplikasi manajemen kandang hingga *Hardware* yang dipergunakan untuk *Climate Control* dan *Energy Meter* diharapkan dapat meningkatkan produktifitas

penghasilan peternak hingga efisiensi budidaya. Sedangkan *Chickin Fresh* adalah produk hilir untuk mendistribusikan daging ayam langsung dari peternak, berupa ayam potong *frozen* dan *fresh* untuk kebutuhan industri, retail, hingga perseorangan.

Ashab Alkahfi, Tubagus Syailendra dan Ahmad Syaifulloh merupakan orang-orang yang berada di balik Chickin Indonesia. Lantas bagaimana awal mula perjalanan

Chickin Indonesia has increasingly popular in the public. The startup with the innovation of *Smart Farm Micro Climate Controller* provides the solution for chicken poultry to be more productive and efficient has been listed on *Entrepreneur 30 Under 30* for Tech Enterprise category by *Forbes Magazine*.

Forbes considered that *Chickin Indonesia* has brought positive impact for the improving income of hundred poultry farmers. Several prominent processed food companies in Central Java including Japfa, Charoen Pokphand, CJ Group, and 14 abattoirs have partnered with this first poultry technology startup in Southeast Asia.

According to www.chickin.id, *Chickin Indonesia* is the tech startup on livestock for meat distribution with two main products; *Chickin Smart Farm* and *Chickin Fresh*. The product of *Chickin Smart Farm* is the technology of *Chickin* with two solutions; *Software as a Service (SaaS)* and *Hardware*. The management software for managing barn and hardware for *Climate Control* and *Energy Meter* are expected to improve the productivity of farmers and to achieve efficiency on cultivation. *Chickin Fresh* is the downstream product to distribute chicken meat from the poultry farmers directly to the industry, retailers, and individuals for frozen or fresh cut.

Ashab Alkahfi, Tubagus Syailendra, and Ahmad Syaifulloh are the three initiator of *Chickin Indonesia*. How's the journey of *Chickin* from its early days to date?

bisnis Chickin hingga sampai saat ini?.

PANTANG MENYERAH DAN PRINSIP GROWTH HACKER

Semua bermula dari ketertarikan Ashab untuk mempelajari ayam lebih dalam. Sebagai seorang mahasiswa Fakultas Peternakan, ia menilai bahwa usaha yang terkait dengan ayam memiliki pasar yang luas dan perputaran bisnis yang cepat. Tapi sayang, banyak problem di dalamnya. Ketika mulai merintis usaha ayam tersebut, Ashab bertemu dengan Tubagus Syailendra, dan Ahmad Syaifulloh. Ketiganya memiliki mimpi yang sama, yakni menjadi wirausaha.

"TB (Tubagus Syailendra) punya skill manajemen dan mengerti gimana caranya perusahaan bisa *growth*. Saya lebih kepada lokal konteks, jadi pertanian operation itu urusan saya. Ketemu mas Ahmad juga, dia yang bikin teknologi Chickin dari awal sampai sekarang. Akhirnya kami merger bikin Chickin," jelasnya kepada Energia beberapa waktu lalu.

Namun, untuk bisa sampai di tahap ini, bukanlah perkara mudah. Penolakan, hingga dipandang sebelah mata mewarnai hari-hari Ashab Alkahfi, dan kedua rekannya saat merintis Chickin. "Awalnya

NEVER GIVE UP AND GROWTH HACKER PRINCIPLE

Everything was started with Ashab's interest to learn more about chicken. The student at Faculty of Animal Husbandry considered the business on chicken has large potential with fast business turnover. But alas, there are many problems on the practice. During the early days of the business, Ashab met Tubagus Syailendra and Ahmad Syaifulloh. The three shared the same dream to be entrepreneur.

"TB (Tubagus Syailendra, has management skills and understands how to grow a business. I'm more on the local context with farming operation. I also met Ahmad who invented the Chicken technology from the start until now. We eventually merged and launched Chickin," he explained to Energia.

However, getting to the current stage was no easy task. Rejections and underestimated has filled Ashab's and his two partners' journey on initiating Chickin. "Initially, no one believes with our idea which leads to us believing the dream might be



CHICKIN.ID

"Awalnya gak ada yang percaya sama ide kita, dalam artian kita punya mimpi gak ada yang percaya. Tapi kita coba pecahin itu pelan-pelan,"

"Initially no one believed in our idea, in the sense that we had a dream no one believed. But we are trying to break it down slowly,"

ASHAB ALKAHFI
CO-FOUNDER CHICKIN



gak ada yang percaya sama ide kita, dalam artian kita punya mimpi gak ada yang percaya. Tapi kita coba pecahin itu pelan-pelan,” kata dia.

Namun beragam tantangan tersebut tak membuatnya putus asa. Menganut prinsip *growth hacker*, Ashab bergerilya mencari cara untuk bisa mewujudkan mimpinya tersebut. Salah satunya dengan mengikuti banyak perlombaan dengan tujuan mengumpulkan dana untuk pengembangan teknologi. Beruntung, ragam kegiatan yang mereka ikuti membuahkan hasil positif hingga akhirnya Ashab dan kedua rekannya bisa terus mengembangkan bisnisnya.

KUCURAN DANA SEGAR JUTAAN DOLAR HINGGA FORBES

Upaya yang dilakukan Ashab dan kedua rekannya tak sia-sia. Berkat kerja keras tim, akhirnya usaha Chickin yang mereka rintis dengan modal awal sekitar Rp7 juta tersebut mendapatkan suntikan modal sebesar US\$2,5 juta dari investor. Menurutny kucuran dana segar tersebut

impossible. But we try to break down the issue slowly,” he said.

Nevertheless, all the challenges never discouraged them. The adherence towards the growth hacker principle, Ashab sought for ways to realize his dream. Including to participate on various competitions for funding the business and develop the technology. Luckily, the the efforts came fruitful and eventually Ashab and his partners continue to sustain the business.

MILLION DOLLARS WORTH OF SUPPORT AND FORBES

The hardwork of Ashab and his partners were not in vain. With the team's hard work, Chickin business was initiated with only Rp 7 million capital and eventually obtained the funding of US\$ 2.5 million from investor. According to Ashab, the funding is sufficient to develop Chickin.

cukup untuk mengembangkan Chickin.

Ashab menyatakan bahwa hadirnya Chickin telah memberikan dampak yang besar bagi industri ayam, khususnya para peternak. "Karena teknologi yang kita bawa ini untuk meningkatkan kesejahteraan peternak, baik dari sisi penghasilan, efisiensi, sustainability. Jadi kita ingin modernisasi peternak ayam di Indonesia untuk bisa *level up* dan mereka tentunya nanti bisa berkembang harapannya," tukas Ashab.

Tak hanya mendapatkan suntikan dana segar, ia juga tak menyangka bahwa usaha yang dirintis bisa membawa Ashab dan kedua rekannya masuk ke dalam nominasi Forbes, bersaing dengan sosok yang tak kalah memiliki pamor. Seperti Putri Tanjung, Lyodra Indonesian Idol dan

Ashab said that Chickin has been the game changer in the chicken industry especially for the poultry farmers. "The technology we brought aims to improve the welfare of farmers both for income, efficiency, and sustainability. We also aim to modernize the chicken farmers in Indonesia to level up for them to certainly develop further," said Ashab.

In addition of the funding, Ashab never expects that the business has led him and his two partners on Forbes on par with other prominent names including Putri Tanjung, Lyodra Indonesian Idol, and other startup CEOs.

INDONESIA Forbes

**TUBAGUS
SYAILENDRA**

Co-founder Chickin
Indonesia

Forbes

30
46 **energi**
30

APRIL 2022

UNDER



Co-founder Chickin
Indonesia

**ASHAB
ALKAHFI**



jajaran CEO start up lainnya.

DUKUNGAN PERTAMINA IMPACTFULL

Ashab mengaku bersyukur atas segala pencapaian yang diraih Chickin sampai hari ini. Menurutnya, tak sedikit pihak yang berkontribusi dalam perjalanan Chickin. Salah satunya dukungan dan bantuan yang diberikan Pertamina pada tahun lalu melalui *Pertamuda Seed & Scale*. "Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung kami, termasuk Pertamina. Dukungan Pertamina sangat *impactful*. Dari situ kami bisa berkembang lagi dan mendapat investor. Dan itu sangat membantu Chickin dalam perjalanannya," jelasnya.

Dirinya juga berharap dukungan serta hubungan baik yang terjalin antara Chickin dengan Pertamina bisa terus terjalin dengan baik, dan bisa membawa banyak manfaat. Baik bagi keduanya, dan masyarakat Indonesia. "Kami memiliki misi untuk bisa kasih *impact* untuk peternak. Dan yang pasti kami ingin peternak ayam ini lebih sejahtera nantinya," pungkash Ashab. ▀

IMPACTFUL SUPPORT FROM PERTAMINA

*Ashab said he's grateful for all the achievements Chickin had achieved so far. He credited several parties for the progress Chickin has achieved including the support and assistance from Pertamina last year through *Pertamuda Seed and Scale*. "We are thankful for all the parties who had supported us, including Pertamina. The support from Pertamina has been so impactful from where we could develop and obtain investor. All had been so helpful towards Chickin's journey," Ashab explained.*

He also expects for beneficial relations between Chickin and Pertamina to sustain and well established. Beneficial for both businesses and for Indonesia. "We have the mission to be impactful for the poultry farmers. We would like to see more chicken farmers to be more prosperous in the future," Ashab concluded. ▀

PUNTUNG ROKOK JADI MATERIAL BERNILAI

*TURNING CIGARETTE BUTTS
INTO VALUABLE MATERIAL*



Pernahkah Anda membayangkan berapa banyak batang rokok yang dikonsumsi oleh masyarakat Indonesia selama satu tahun? Berdasarkan laporan Direktorat Jenderal Bea dan Cukai (DJCB) Kementerian Keuangan menunjukkan, jumlah konsumsi rokok masyarakat Indonesia sebanyak 322 miliar batang pada 2020. Meskipun jumlah tersebut menurun 9,7% dibandingkan tahun sebelumnya yang mencapai 356,5 miliar batang, namun jika dirupiahkan tentu sangat banyak uang yang 'dibakar' sia-sia.

Bahkan situs komnaspt.or.id menyetarakan sampah puntung rokok di Indonesia dengan volume 60 kolam renang ukuran olimpiade. Dengan asumsi menggunakan kecenderungan rata-rata di seluruh dunia, 80% dari ratusan miliar rokok itu dibuang di sembarang tempat. Jumlahnya setara dengan 660 juta puntung rokok.

Karena kesadaran terhadap kebersihan juga masih minim di Indonesia, jumlah tersebut bisa saja

Can you imagine how many cigarettes are consumed by Indonesian in a year? Ministry of Finance's General Directorate of Customs and Excise (DJBC) reported the number of cigarettes consumed by the Indonesian people was 322 billion in 2020. The number was 9.7% lower than the previous year at 356.5 billion which worth enormous amount of money burnt in vain.

The National Commission for Tobacco Control published on the official website, komnaspt.or.id that the total cigarette butts from Indonesian cigarette consumption would fill 60 olympic-sized pools. Based on the average assumption of the global trend, 80% of billions of cigarette butts were thrown at any places. The amount would be around 660 millions of cigarette butts.

With inept awareness for cleanliness in Indonesia, the amount is believed to be higher. Dirty public places all over the place in Indonesia is one indication.

As any other types of waste, when



jauh di atas itu. Kotornya tempat-tempat umum di Indonesia adalah salah satu indikasinya.

Seperti halnya sampah jenis lainnya, puntung rokok jika dibiarkan juga sangat berbahaya bagi lingkungan. Pada 2018, tim peneliti dari San Diego State University menemukan bahwa puntung rokok lebih banyak menjadi limbah di laut daripada sedotan plastik. Butuh waktu setidaknya 10 tahun untuk dapat dekomposisi filter rokok yang terbuat dari plastik selulosa asetat.

Berawal dari kegelisahan itu, Randy Aditya Wachid mengolah sampah puntung rokok tersebut menjadi bahan material di bawah naungan Parongpong.

Parongpong adalah sebuah perusahaan daur ulang limbah yang berlokasi di Bandung Jawa Barat tepatnya di Jalan Cigugur Girang No. 145, Parongpong, Bandung Barat, Jawa Barat. Perusahaan ini memiliki visi, konsumsi lebih sedikit, pilihlah dengan bijak, dan ciptakan keberlanjutan. Parongpong juga memiliki visi untuk mewujudkan desa mandiri lestari di tahun 2022.

Butuh penelitian sekitar satu tahun untuk menemukan komposisi dan proses pengolahan puntung rokok secara tepat. Bekerja sama dengan Counture Concrete Lab, Parongpong kemudian memanfaatkan mesin yang mampu mengolah sampah dan melestarikannya, yaitu mesin *hydrothermal*.

Cara kerja pengolahan puntung rokok menjadi bahan material adalah puntung rokok tersebut dikumpulkan, lalu dibawa ke mesin berbasis teknologi *hydrothermal* untuk diolah menjadi pulp atau bubur, yang ketika dikeringkan akan menjadi fiber dengan karakter homogen. Fiber inilah yang kemudian dicarikan formula yang paling tepat oleh mitra mereka, Counture Concrete Lab, untuk dijadikan

left behind, cigarette butts will be harmful for the environment. In 2018, a team of researchers from San Diego State University found that there are more cigarette butts waste in the ocean even compared to the notorious plastic straw. It will take at least 10 years for the filter to be decomposed as it was made from cellulose acetate plastic.

Such concern motivates Randy Aditya Wachid for processing cigarette butts waste into materials under Parongpong initiative.

Parongpong is a waste recycling company based in Bandung, West Java, at Jalan Cigugur Girang No. 145, Parongpong, West Bandung, West Java. The company has vision for consuming less, choose wisely, and create sustainability. Parongpong also has the vision to realize a sustainable and independent village in 2022.

It took about a year of research to figure the right composition and processing method for the cigarette butts waste. Through collaboration with Counture Concrete Lab, Parongpong utilizes the machine with capability for process the waste and preserving it called the hydrothermal machine.

The process starts with collecting the cigarette butts as raw material and to be processed with the hydrothermal technology machine with the output products of pulp which to be dried and produce the fiber with homogenous character. This fiber was then formulated by the partner, Counture Concrete Lab to be processed into commercial products. The fiber would be the raw material for



produk-produk material bernilai jual. Fiber yang dihasilkan bisa diolah menjadi asbak, pot bunga, *tiling*, dan *furniture outdoor*.

Selain fiber, pengolahan puntung rokok menggunakan mesin hydrothermal ini juga bisa menghasilkan cairan dari sisa-sisa tembakau yang dapat dimanfaatkan untuk pestisida alami. Produk yang dihasilkan pun beragam, misalnya untuk bahan furnitur. Meski demikian, pengolahannya cukup rumit dan membutuhkan proses sekitar satu minggu.

Tahun 2020 lalu, Parongpong meluncurkan produk kursi berbahan baku puntung rokok. Sekilas, kursi tersebut seperti dibuat dari marmer travertine, salah satu jenis marmer yang dikenal berharga mahal. Kursi ini dibanderol Rp 950.000.

Ke depan, perusahaan ini berencana untuk mengembangkan produknya dengan membuat rumah dari material olahan sampah puntung rokok itu. Diharapkan material-material tersebut berumur panjang seperti puntung rokok ini bisa dimanfaatkan dengan baik. ▀

making ashtrays, flower pots, tiling, and outdoor furniture.

In addition to fiber, the processing of cigarette butts with hydrothermal machine will also produce the remaining liquid from the tobacco to be utilized as natural pesticides. The outcome products are varied including the material for furniture. Such innovation still considerably complicated and require a week for the whole process.

In 2020, Parongpong launched a chair made from cigarette butts waste. In a glance, the chair is very similar to the one made from the high-priced travertine marble. The chair is priced at Rp 950,000.

In the future, the company plans to develop the products including to build a house from cigarette butts waste material. The materials are expected to long last to be able to be well utilized. ▀

CARA TEPAT KONSUMSI OBAT SAAT BERPUASA

*THE RIGHT WAY TO
CONSUME MEDICATION
WHILE FASTING*



Puasa di bulan Ramadan wajib hukumnya bagi umat muslim. Namun, ada yang harus diperhatikan bagi mereka yang perlu minum obat secara rutin. Rutinitas minum obat tersebut dapat disiasati agar tetap bisa menjalankan puasa dengan tenang.

Menurut Apoteker Eldina Amelia dari Rumah Sakit Pusat Pertamina, hal pertama yang perlu dilakukan pasien yang sedang dalam masa pengobatan adalah berkonsultasi dengan dokter terlebih dahulu. Sebab pada saat berpuasa, waktu minum obat akan menjadi lebih singkat.

"Tanya ke dokter dahulu apakah memungkinkan untuk berpuasa? Karena saat tidak berpuasa itu jam minum obat bisa 24 jam, karena berpuasa jadi sekitar 10,5 jam saja. Makanya perlu pengaturan waktu minum obat," ujarnya.

Eldina menuturkan, pengaturan minum obat saat kita berpuasa atau tidak berpuasa pada dasarnya bertujuan untuk mencapai efektivitas terapi yang optimal. Rentang waktu minum obat sangat mempengaruhi efektivitas obat di dalam tubuh saat dikonsumsi. Untuk obat yang diminum 1-2 kali sehari tidak akan menjadi masalah, karena tetap bisa diminum saat berbuka dan sahur.

"Namun yang menjadi PR, bagaimana jika ada obat-obatan yang diminum 3-4 kali sehari? Kita bisa ikuti saran ini, dosis pertama saat berbuka puasa, dosis kedua

Fasting is a mandatory ritual for Muslims. However, there are cautionary measures for those who are consuming medication regularly. The schedule for taking medication must be well-adjusted to also continue fasting peacefully.

Pharmacist at Pertamina Central Hospital (RSPP), Eldina Amelia said patients must consult to the advising doctor first. Since during fasting, the window period for taking medicine would be shorter.

"Consult to the doctor first if it's possible to fast. Without fasting the window period for taking medication would be 24 hours, with fasting, there are remaining 10.5 hours. Therefore, it requires schedule adjustment for taking medication," she said.

Eldina said the adjustment for taking medication during fasting or not fasting is basically aims to achieve optimal therapeutic efficacy. The time span for taking medicine would impact greatly to the medication efficacy to the body. For medication to be taken 1-2 times a day would bear no issue, as the consumption would be at iftar and suhoor.

"But the issue if for the medications that require 3-4 times a day of intake. The available suggestion for 3 times a day medication would be the first during iftar, the second will be after tarawih prayer up to 23.00, and the last one during suhoor. So it's manageable for every 4-4.5 hours. As for



Pengaturan minum obat saat kita berpuasa atau tidak berpuasa pada dasarnya bertujuan untuk mencapai efektivitas terapi yang optimal. Rentang waktu minum obat sangat mempengaruhi efektivitas obat di dalam tubuh saat dikonsumsi. Untuk obat yang diminum 1-2 kali sehari tidak akan menjadi masalah, karena tetap bisa diminum saat berbuka dan sahur.

The adjustment for taking medication during fasting or not fasting is basically aims to achieve optimal therapeutic efficacy. The time span for taking medicine would impact greatly to the medication efficacy to the body. For medication to be taken 1-2 times a day would bear no issue, as the consumption would be at iftar and suhoor.

Eldina Amelia - Apoteker Rumah Sakit Pusat Pertamina

setelah solat tarawih sekitar pukul 23.00, dan dosis ketiga saat sahur. Jadi bisa diatur selama 4-4,5 jam. Sementara, untuk aturan minum obat 4 kali sehari, dosis pertama saat berbuka puasa, dosis kedua jam 22.00, dosis ketiga pukul 1 tengah malam, dan dosis keempat pada sahur. Jadi rentang waktu 3-4 jam," jelasnya.

Pengaturan minum obat, seperti antibiotika, antijamur, dan antivirus yang bekerja melawan penyakit penyebab infeksi dilakukan sedikit berbeda dengan obat-obatan lainnya. Obat ini tetap disarankan mendapatkan rentang waktu yang sama setiap dosisnya.

"Misalnya saat kita meminum obat antibiotika 1 kali sehari, kita tetap bisa mengonsumsinya 24 jam, namun untuk antibiotika yang diminum 3-4 kali sehari, kita disarankan untuk menuntaskan terlebih dahulu minum obatnya, sampai selesai baru selanjutnya melanjutkan ibadah puasa," katanya.

Obat pun ada yang dikonsumsi sebelum dan sesudah makan. Untuk obat yang diminum setelah makan, Anda bisa konsumsi setelah berbuka puasa. Untuk obat yang diminum sebelum makan caranya Anda bisa berbuka puasa terlebih dahulu misalnya minum air putih, setelah itu konsumsi obat. Setelah 15-30 menit anda baru makan makanan berat seperti nasi, sayur dan protein.

medication with 4 times a day, the first would be during iftar, second one at 22.00, third one at 1.00 in the morning, and the last one during suhoor. So the time span is around 3-4 hours," she explained.

The adjustment for taking types of medication like antibiotics, antifungals, and antivirals to fight the infection would be different from other types of drugs. These types of medications are suggested to remain at the same time span for each dose.

"For antibiotics with only 1 time a day of intake, the time span for consumption would be 24 hours. But for antibiotics with 3-4 times a day of intake, we suggest for the patient to finish the medication before starting to fast," she said.

Medication intake also varied for those with after-meals and before meals. For medication to be taken after meal might be consumed after iftar. For those to be taken before meal, it's best to drink first to break the fasting and wait for 15-30 minutes for the meal which generally consists of rice, vegetable, and protein.

Worth to note that not all drugs intake would break the fasting. She explained there are types of medication that would not break

TIPS MEMINUM OBAT DI BULAN RAMADAN

UNTUK DOSIS

3X
SEHARI

- **DOSIS PERTAMA** SAAT BERBUKA PUASA
- **DOSIS KEDUA** SAAT SETELAH SOLAT TARAWIH SEKITAR PUKUL **23.00**
- **DOSIS KETIGA** SAAT SAHUR

RENTANG WAKTU
4-4,5 JAM

UNTUK DOSIS

4X
SEHARI

- **DOSIS PERTAMA** SAAT BERBUKA PUASA
- **DOSIS KEDUA** SEKITAR PUKUL **22.00**
- **DOSIS KETIGA** SEKITAR PUKUL **01.00**
- **DOSIS KEEMPAT** SAAT SAHUR

RENTANG WAKTU
3-4 JAM





Perlu diketahui, tidak semua obat bisa membatalkan puasa. Ia menjelaskan ada beberapa obat yang tidak membatalkan puasa seperti obat suntik intravena, obat yang digunakan untuk permukaan luar tubuh seperti salep, lotion, dan plester. Obat yang diberikan dengan cara diteteskan seperti obat tetes mata, telinga dan hidung pun tidak membatalkan puasa.

“Obat suntik intravena tidak membatalkan puasa, insulin bisa digunakan, kecuali obat yang dimasukkan sebagai pengganti makanan. Obat untuk permukaan luar tubuh. Obat yang caranya diselipkan di bawah lidah karena tujuannya bisa diserap oleh pembuluh darah di bawah lidah. Obat kumur juga tidak membatalkan puasa sepanjang tidak tertelan dan obat-obatan yang tidak melewati saluran cerna,” jelasnya.

Banyak juga yang bertanya apakah vaksin tidak membatalkan puasa. Apoteker Eldina menjawab tidak membatalkan puasa. Sebab, vaksin sama dengan obat suntik lainnya karena tidak melewati saluran cerna.

“Vaksin tidak membatalkan puasa karena masuknya obat suntik intravena. Jadi yang belum vaksin COVID-19, ayo segera vaksin. Saat bulan puasa pun diperbolehkan,” tutupnya. ■

the fasting such as intravenous injection drugs and medication with direction of use for external surface of the body such as ointments, lotions, and plasters. Eye drop, ear drop, and nose drop were also the kinds of medication that would not break the fasting.

“Intravenous injection medication would not break the fasting, insulin is safe to use, unless for drugs intake to replace the meal. Medication for external surface of the body. Medication which taken by placing the drugs under the tongue in order to be directly absorbed by the blood veins. Mouthwash would also not break the fasting as long as not being swallowed and drugs that do not pass through the gastrointestinal tract,” she explained.

Many may ask whether vaccine does not break the fasting. Eldina ensured vaccine injection would not break the fasting. Since vaccine, as other injection medication, does not pass through the gastrointestinal tract.

“The vaccine does not break the fasting since it’s directly injected to the intravenous. So for anyone who haven’t been vaccinated against COVID-19, please get vaccination immediately. Even during the fasting month, it is allowed,” she concluded. ■

Meet Up

 Septian Tri Kusuma

BO BENDSNEYDER PUJI LAYANAN KESEHATAN RSPP

BO BENDSNEYDER PRAISES THE HEALTH SERVICE OF PERTAMINA CENTRAL HOSPITAL (RSPP)

Gelaran balap motor MotoGP Mandalika yang digelar di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok, menyisakan kesan positif bagi kebanyakan orang. Salah satunya pembalap Moto2 Bo Bendsneyder dari Pertamina Mandalika SAG Team. Tak hanya dari sisi penyelenggaraan acara, pembalap asal Belanda ini mengaku sangat terbantu dengan sejumlah fasilitas yang diberikan Pertamina, seperti kesehatan.

Bo Bendsneyder menyampaikan apresiasi atas layanan Kesehatan Rumah Sakit Pusat Pertamina (RSPP), yang telah memberikan perawatan cedera tulang selangka.

"Satu minggu sebelum pertandingan di Mandalika, saya datang ke RSPP untuk mendapatkan perawatan dan mereka merawat saya dengan baik," ungkap Bo.

Pria kelahiran 4 Maret 1999 tersebut juga menyarankan kepada koleganya untuk datang ke RSPP jika mengalami masalah ataupun sekadar melakukan *medical check up*.


"Saya puas dengan layanan RSPP. Kalau ada masalah dengan tubuh Anda, silakan datang ke sini. Mereka akan melayani dengan baik," tutup Bo. 

The Mandalika MotoGP racing event which was held at Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok, had left a positive impression for most people. Including for the Moto2 racer, Bo Bendsneyder from Pertamina Mandalika SAG Team. Not only for the event organizing, the Dutch racer said he was greatly helped by a number of facilities provided by Pertamina, including health.

Bo Bendsneyder expressed his appreciation for the health service at Pertamina Central Hospital (RSPP), which has provided treatment for his collarbone injuries.

"One week before the match in Mandalika, I went to RSPP for treatment and they took good care of me," said Bo.

The man who was born on 4 March, 1999 also advised his colleagues to come to the RSPP if they had problems or for medical check-up.

"I am satisfied with the RSPP service. If there is a problem with your body, please come here. They will serve well," concluded Bo. 



BANGGA MENJADI 'DIRUT SEHARI'


PROUD TO BE THE 'PRESIDENT DIRECTOR FOR A DAY'

Alifia Salsabila Balqista tak menyangka bisa menjadi seorang Direktur Utama Pertamina meski hanya sehari. Ia mengaku bahagia sekaligus bangga diberikan kesempatan setelah menjadi salah satu finalis program *Girl Take Over*, yang digulirkan Kementerian BUMN.

Salsa, sapaan akrabnya, melakukan beragam aktivitas seperti yang dilakukan oleh Direktur Utama Pertamina, Nicke Widyawati. Mulai dari menyaksikan penandatanganan kerja sama perusahaan hingga mengunjungi fasilitas operasi perusahaan.

Menurut gadis berusia 22 tahun tersebut, posisi yang diemban oleh Nicke merupakan amanah yang sangat besar. Terlebih di industri energi yang sebagian besar tenaga kerjanya didominasi oleh kaum adam. Karena itu, ia salut dan belajar banyak dari ketangguhan Dirut Pertamina memimpin BUMN ini.

"Harapan saya, perempuan Indonesia jangan takut untuk berkarya dan berprestasi. Karena banyak sekali contoh inspiratif, seperti Ibu Nicke Widyawati. Sekarang


kesempatan terbuka lebar bagi perempuan untuk berkarier hingga di level top management," pungkas Salsa. 

Alifia Salsabila Balqista did not expect to actually becoming the President Director of Pertamina, even if it was only for a day. She was very happy and proud for the opportunity given as one of the finalists for the *Girl Take Over* program launched by the Ministry of State-owned Enterprises.

Salsa, as she is familiarly called, carried out various activities such as those carried out by the President Director of Pertamina, Nicke Widyawati. From overseeing the the signing of company cooperation to visiting the company's operating facilities.

According to the 22-year-old girl, the position held by Nicke is a very big mandate. Especially in the energy industry where with male-dominated workforce.

Therefore, she admires and learns a lot from the toughness of the President Director of Pertamina on leading this BUMN.

"My hope is that Indonesian women should not be afraid to work and be successful. There are so many inspiring figures, such as Mrs. Nicke Widyawati. The opportunities are now wide open for women to have careers up to the top management level," concluded Salsa. 





'BEWARNA' BERSAMA PERONA

BE COLORFUL WITH PERONA

Mungkin sebagian dari Anda merasa asing dengan grup musik bernama Perona?

Semestinya tidak, karena sejatinya Perona diisi oleh nama-nama yang sudah tidak asing lagi di industri musik Indonesia saat ini.

Keempat personelnya merupakan bagian dari tim produksi Band Payung Teduh, di antaranya Alejandro Saksakame sebagai drummer, Pandji Putranda (pianis), Marsya Ditia (vokalis) dan Ryan Virocati (bassist). Sementara untuk melengkapi formasi Perona, hadir nama Dimas Raditya untuk membantu mengisi beberapa bagian dari gitar.

Perona sendiri lahir dari luapan hasrat bermusik para personelnya yang merasa seakan ruang geraknya sangat terbatas di kala pandemi COVID-19. Gairah kreativitas dan berkarya yang sudah tak terbendung itu pun akhirnya mereka lampiaskan dengan cara melakukan jam session di sela waktu luang, tentunya dengan

Perona music group might sound unfamiliar. Yet the group is actually consists of the familiar names in the Indonesian music scene.

The four personnel are part of Payung Teduh band production team, including Alejandro Saksakame as drummer, Pandji Putranda (pianist), Marsya Ditia (vocalist), and Ryan Virocati (bassist). Additional name to the formation is Dimas Raditya to fill in some parts for the guitar.

Perona was born with from the overflowing musical passion of each personnel who shared the concern of the limited expression space and medium during the COVID-19 pandemic. They expressed the unbearable passion for creativity through jamming sessions in their spare times with strict health protocols.

"We complied with the lockdown

menerapkan protokol kesehatan secara ketat.

"Kami yang sama-sama taat lockdown di rumah masing-masing akhirnya gak tahan dan memberanikan diri buat ketemu dengan bebekal oximeter, tapi destinasinya cuma antarrumah ke rumah aja," beber Ale, sapaan akrab Alejandro Saksakame, kepada Energia beberapa waktu lalu.

Dikatakan Ale, jam session tersebut juga menjadi ajang Coping Mechanism bagi dirinya dan ketiga personel Perona dalam bermusik. "Ternyata suasana pandemi tersebut memberi refleksi yang beda dari biasanya kami bermusik. Sejak itu, wajah kami kembali merona," imbuhnya mengibaratkan.

Saat disinggung terkait genre musik yang diusung, ia mengaku tak bisa menyebut secara spesifik aliran musik band yang dibentuk medio 2020 ini. "Kami gak pernah sampai ngerti sih gimana mengklasifikasi genre musik. Yang kami tahu cuma musik yang kami suka dan gak suka," kata dia menambahkan.

Namun yang pasti, lanjut Ale, unsur retro, groove dan city pop, hadir dalam musik-musik yang diusung oleh Perona. "Mungkin ini mood yang ingin kami rasakan di tengah teror pandemi. Tapi



by staying home but we couldn't stand it and decide to meet and there must be an oximeter available and strict route from one of our house to another," Alejandro or Ale as he's well known told Energia.



Ale said the jamming session was also the coping mechanism for himself and three other personnel in creating music. "The pandemic has given different reflex for us on creating music. Since then, our face

blushed again," he added.

Ale could not exactly determine what kind of genre the band assign into. "We never understand how to classify music genre. All we know is the music we like and don't," said Ale.

Ale acknowledges that there are elements of retro, groove, and city pop in Perona's music. "This could be the mood we would like to feel amidst the



overall kami gak membatasi genre karena kami menemukan jati diri kami yang "lain" di Perona," ucap Ale.

Sejak resmi terbentuk, hingga saat ini Perona telah merilis empat single, antara lain Warna, Cita Asa, Curam Kehidupan dan Dansa Lara. Khusus di lagu Curam Kehidupan, Perona dibantu oleh Eben Hutahuruk, sosok penyanyi lawas asal Prambors band di tahun 70-an.

Ale menambahkan, Perona juga telah menyiapkan enam lagu siap rilis yang bisa dinikmati para penikmat musik tanah air. Seluruh karya Perona tersebut dapat dinikmati di ragam platform musik digital dan youtube.

Ke depannya, lanjut Ale, Perona berusaha lebih konsisten menyelesaikan single dan album yang saat ini tengah digarap. Ia pun berharap kehadiran Perona bisa semakin mewarnai dunia musik Indonesia. "Coba dengarkan Perona," singkat Ale.

Dan nyatanya, musik Perona memang membuat pendengarnya ikut bersenandung. Selamat datang Perona, selamat mewarnai blantika musik Indonesia agar semakin merona. 🎵

terror of the pandemic. Overall, we never limit the our genre since we find our other soul in Perona," said Ale.

Since the formation, Perona has released four singles including Warna, Cita Asa, Curam Kehidupan, and Dansa Lara. Curam Kehidupan single has the legendary musician, Eben Hutahuruk from 70's Prambors Band to as featuring.

Ale added, Perona has also prepared 6 new songs to be released to music lovers in Indonesia. All of Perona's songs are available at digital streaming platform and YouTube.

In the future, Ale continued, Perona will remain consistent on releasing single and album which currently underway. He expects Perona will bring another color to the Indonesian music scene. "Listen to Perona," said Ale.

Perona's music will guarantee you to hum along. Welcome, Perona! Color the musical scene of the nation to remain blissful. 🎵

NGABUBURIT KE DUNIA FANTASI

NGABUBURIT
AT LEGENDARY
DUFAN



[INSTAGRAM.COM/INFODUFAN](https://www.instagram.com/infodufan)



Di Indonesia, ada satu budaya unik yang biasa dilakoni masyarakat selama bulan Ramadan, yaitu ngabuburit. Ngabuburit adalah kegiatan menunggu azan magrib menjelang berbuka puasa di bulan suci Ramadan, seperti jalan-jalan, bermain, mencari takjil dan lainnya. Namun, jika ingin mencari suasana ngabuburit yang berbeda, Anda bisa mengunjungi taman hiburan Dunia Fantasi (Dufan) yang terletak di Kawasan Taman Impian Jaya Ancol, Jakarta Utara.

Banyaknya wahana yang bisa Anda naiki membuat ngabuburit terasa menyenangkan sehingga waktu terasa lebih cepat berputar. Saat ini, wahana di Dufan yang beroperasi, di antaranya New Ontang Anting, Baling Baling, Istana Boneka, Arung Jeram, Tornado, Niagara-gara, Hysteria, Zig Zag, Kolibri, Turbo Drop, Turangga Rangga, Karavel, Bianglala, Poci-Poci, Paralayang, Alap Alap, Burung Tempur, Baku Toki, Kora Kora, Gajah Bledug, Halilintar, Ombang Ombang, Pontang Pontang, Rumah Kaca, dan Rumah Miring.

Selama Ramadan, Dufan memberikan penawaran spesial dengan membanderol tiket masuk di hari biasa Rp150.000 per orang, sedangkan di akhir pekan Rp165.000 per orang. Harga tersebut sudah termasuk tiket individu gerbang Ancol. Cara mendapatkan tiketnya

During the holy month of Ramadan, Indonesian Muslims enjoy the culturally popular activities at the evening called ngabuburit. Ngabuburit is the leisure activity to spent times before the Maghrib prayer call which also calls for breaking the fast. The activities varied from traveling, playing, seeking out fast-breaking snacks or takjil, and others. Another way to enjoy ngabuburit would be to visit Dunia Fantasi, the legendary Fantasy World amusement park better known as Dufan at Ancol Dreamland Park, North Jakarta.

The rides available for forgetting the hunger and thirst until evening come are varied from New Ontang Anting, Baling Baling, Doll Palace, Arung Jeram, Tornado, Niagara-gara, Hysteria, Zig Zag, Kolibri, Turbo Drop, Turangga Rangga, Karavel, Bianglala, Poci-Poci, Paralayang, Alap Alap, Burung Tempur, Baku Toki, Kora Kora, Gajah Bledug, Halilintar, Ombang Ombang, Pontang Pontang, Glass House, and Leaning House.

During Ramadan, Dufan offers special promo with entry ticket on weekdays only Rp 150,000 per person and Rp 165,000 on weekend. The price includes individual ticket at Ancol entry gate. The ticket



INSTAGRAM.COM/INFODUFAN

pun sangat mudah karena dijual secara online di website www.ancol.com atau bisa melalui beberapa merchant, seperti aplikasi Traveloka, Tiket.com, Shopee, Locket, Tokopedia, Blibli.com, gotix, Lakupon, Globaltix, Indomaret, Alfamart, dan KLOOK.

Selama Ramadan, Dufan tetap buka dengan jam operasional pukul 10.00 WIB – 17.00 WIB. Pastikan sudah vaksin dan menunjukkan sertifikat vaksin atau dengan tunjukkan aplikasi PeduliLindungi. Anak di bawah 12 tahun diperbolehkan masuk dengan syarat wajib didampingi orang tua yang sudah divaksin COVID-19. Khusus anak usia 6-12 tahun, wajib sudah divaksin minimal dosis 1 dan menunjukkan sertifikat vaksin. Pastikan juga status warna di PeduliLindungi "HIJAU".

Berikut beberapa tips ngabuburit ke Dufan.

1. Gunakan pakaian terang, seperti warna

is sold at various channels including www.ancol.com and other online merchant such as Traveloka, Tiket.com, Shopee, Locket, Tokopedia, Blibli.com, gotix, Lakupon, Globaltix, Indomaret, Alfamart, and KLOOK.

During Ramadan, Dufan operates normally with opening hour from 10.00-17.00, Jakarta time. Make sure you are vaccinated as the visit will require visitors to show the vaccine certificates on PeduliLindungi apps. Children under 12 year old will be allowed entry with guidance of vaccinated parents. For kids aged 6-12 year old must at least had been vaccinated with 1 dose by showing the vaccine certificate. Make sure the status on PeduliLindungi apps to be 'GREEN' to be granted entry.



- putih yang bisa menyerap sinar. Jangan menggunakan baju berwarna gelap, karena wisata ini bersifat outdoor. Anda bisa kepanasan nantinya.
2. Gunakan alas kaki yang nyaman digunakan, karena Dufan memiliki luas sekitar 21 hektar. Jadi lumayan membakar kalori untuk sekadar berjalan-jalan mengitari wahana yang ada.
 3. Bawalah payung atau topi ketika cuaca sedang terik agar terlindungi dari sengatan matahari.
 4. Bagi Anda yang menyukai wahana air sebaiknya membawa baju ganti atau jas hujan plastik, karena pasti akan basah.
 5. Perhatikan peraturan yang tertera pada setiap wahana, karena biasanya berbeda-beda.

Here are some tips for ngabuburit at Dufan:

1. *Wear bright colored clothes such as white to absorb the light. Avoid wearing dark colored clothes as the amusement park is outdoor area and may cause overheat.*
2. *Wear comfortable footwear for exploring 21 hectares of Dufan area to burn calories and strolling around from one ride to another.*
3. *Consider getting umbrella and hat during sunny day to avoid sunburn.*
4. *For enjoying rides with splash of water, better be prepare with extra clothes or raincoat.*
5. *Pay attention to the rules at each ride which may differ from one to another.*

Untuk menuju ke Dufan, ada beberapa rute yang bisa dipilih, bisa menggunakan kendaraan pribadi atau kendaraan umum. Untuk kendaraan pribadi Anda bisa menggunakan google maps atau aplikasi peta online lainnya. Masukkan titik lokasi Dunia Fantasi maka Anda akan diarahkan langsung menuju ke sana.

Sedangkan untuk kendaraan umum seperti Commuter Line inilah rute yang bisa dipilih:

- Stasiun Bogor dan Stasiun Bekasi: turunkan di Stasiun Jakarta Kota, lalu teruskan dengan naik mikrolet M15 atau M15A. Silakan turun tepat di depan pintu utama Ancol. Atau setelah sampai di Stasiun Jakarta Kota bisa transit dan melanjutkan ke Stasiun Ancol.
- Stasiun Serpong: transit di Stasiun Tanah Abang, kemudian turun di Stasiun Kampung Bandan. Setelah itu, naiklah mikrolet berkode M15 atau M15A. Kamu akan turun di depan pintu gerbang Ancol.

Sementara yang menggunakan Transjakarta:

To get to Dufan, several routes are available with private vehicles and public transportation. Access with private vehicles can easily follow the guide from Google Maps with Dufan location pin point already popularly known.

For public transportation, the routes to be taken with Commuter Line are:

- *From Bogor and Bekasi Stations: get off at Jakarta Kota Station and continue the trip by taking M15 or M15A microbus. The ride will pass through Ancol gate where you must drop off. Another alternative would be to proceed the train ride with transit to Ancol Station.*
- *From Serpong station: transit at Tanah Abang Station and get off at Kampung Bandan Station. Continue the trip with M15 or M15A microbus and drop off at*





INSTAGRAM.COM/INFODUFAN

- Kawasan Ancol dilewati oleh Transjakarta koridor 5 (Kampung Melayu - Ancol), koridor 5D (PGC - Ancol), koridor 5E (Kampung Rambutan - Ancol) dan koridor 5H (Harmoni - Ancol).
- Dari Jakarta Timur bisa naik Transjakarta koridor 5 , 5D dan 5E.
- Dari Jakarta Pusat bisa naik Transjakarta koridor 5H.
- Dari Jakarta Selatan naik Transjakarta koridor 1 (Blok M – Kota), kemudian transit di halte Monas. Setelah itu Anda bisa naik Transjakarta koridor 2 (Pulo Gadung – Harmoni), turun di Halte Harmoni lalu lanjut naik Transjakarta koridor 5H (Harmoni - Ancol).
- Dari Jakarta Barat naik TransJakarta koridor 3 (Kalideres - Pasar Baru) turun di halte Harmoni lalu naik Transjakarta koridor 5H.
- Untuk menuju ke Dufan, Anda bisa menggunakan Bus Wara Wiri arah Timur yang disediakan gratis oleh pihak Ancol. ▀

Ancol gate.

With Transjakarta:

- Ancol is at Transjakarta Corridor 5 for Kampung Melayu-Ancol route, Corridor 5D for PGC-Ancol, Corridor 5E for Kampung-Rambutan-Ancol, and corridor 5H for Harmoni-Ancol.
- From East Jakarta, take Corridor 5, 5D, and 5E.
- From Central Jakarta, take Corridor 5H.
- From South Jakarta, take Corridor 1 for Blok M-Kota route and transit at Harmoni to continue to Corridor 5H.
- From Ancol bus stop, visitors may reach Dufan by walking or take a free-of-charge ride on Wara Wiri bus heading towards East direction. ▀

Resep BBQ yang otentik?
OMG!
OH MY GRILL
all here!

OMG!
Ayo keram!
Kamahi makanan,
ambil daging
secukupnya
(Bukan semuanya)
dan jangan berlebihan.

Kamahi menggunakan charge
21.000 per 50 gr daging,
bumbu, saos, dan lain
lain yang tersedia.





OMG! HARGA BERSAHABAT, RASA NIKMAT

OMG! FRIENDLY PRICES, DELICIOUS TASTE

Siapa yang sanggup untuk menolak jika diajak makan ke restoran *All You Can Eat* (AYCE)? Rasanya enggan untuk berkata tidak, untuk bisa makan di resto AYCE. Ya tempat makan yang mengusung konsep ini semakin menjamur di Jakarta dan banyak wilayah lainnya di Indonesia.

Seperti namanya, resto *All You Can Eat* (AYCE), konsumen hanya membayar satu kali untuk dapat menikmati semua menu yang tersedia. Umumnya, ragam makanan yang tersedia disajikan secara prasmanan (*buffet*), sehingga pengunjung yang datang bisa memilih dan menikmati hidangan sesuka hati.

Varian jenis makananan yang tersedia pun beragam.

Nobody can resist the *All You Can Eat* (AYCE) or buffet restaurant. The dining places with AYCE concept are growing all over Jakarta and the country.

As the name suggests, *All You Can Eat* restaurant will only require customers to pay once to enjoy all the available menu. Generally, the dishes will be available in buffet for the customers to pick what they would like to enjoy.

Various style are available from barbecue (BBQ) to shabu-shabu. The price also varied from budget-friendly to expensive ones.

Mulai dari *barbeque* (BBQ) sampai shabu-shabu. Dari sisi harga juga beragam, mulai dari yang murah hingga mahal.

Tapi tunggu dulu, ada sejumlah ketentuan yang harus dipahami dan dijalankan oleh konsumen, di antaranya batasan waktu makan yang ditentukan oleh restoran.

Salah satu restoran AYCE yang sedang naik daun adalah Oh My Grill! (OMG!). Selain rasa makanan yang enak dan pilihan menu yang beragam, harga yang dipatok pun terbilang terjangkau untuk ukuran AYCE.

Kehadiran OMG! seolah mematahkan anggapan bahwa Anda harus merogoh kocek yang cukup dalam untuk bisa makan di Resto AYCE. Meskipun harganya relatif murah, namun makanan yang disajikan tetap berkualitas.

Paket menu yang disediakan OMG! ada dua harga, paket special Rp99 ribu nett dan paket platinum Rp109 ribu nett. Bagi yang memilih paket spesial, pilihan daging yang dapat diambil adalah daging ayam dan sapi dengan pilihan rasa manis, lada hitam, asin, dan pedas. Sedangkan untuk paket platinum, terdapat tambahan jenis

Worth to note that it's common for AYCE restaurant to set the timer for customers to enjoy all the food and beverages on the menu.

One of the increasingly popular AYCE restaurant is Oh My Grill! (OMG!). In addition of the tasty menu, there are various menu choices at considerably affordable price.

OMG! breaks the believe for the AYCE to be always pricey. At relatively affordable price, the dishes are remain in high quality.

There are two options of menu packages in OMG!; the special package for Rp 99,000 and platinum package for Rp 109,000. Special package will include the choice of chicken and beef with options of sweet, black pepper, salty, and spicy flavor. For platinum, the choice from special package will be available with addition of meat type options; wagyu, saikoro, and Padang-sauce seafood. Platinum package customers will be





daging. Antara lain wagyu, saikoro, serta seafood saus padang. Bagi Anda yang memilih paket platinum, akan diberikan gelang merah sebagai penanda.

Setelah memilih menu, Anda dapat langsung menuju area makan. Di setiap meja dilengkapi dengan satu kompor dan panggangan yang cukup besar untuk memuat banyak daging. Waktu makan yang diberikan adalah 90 menit.

Makan di restoran AYCE ini terbilang sangat nyaman. Tempatnya bersih dan cukup luas. Jarak antara satu meja dengan meja lainnya pun tidak terlalu dekat. Hal ini memudahkan gerak pengunjung yang akan mengambil makanan ataupun minuman.

Beralih ke sisi ruangan lainnya, terdapat *chiller* yang berisi ragam pilihan daging sapi maupun ayam yang telah dimarinasi. Namun, terdapat perbedaan lokasi *chiller* antara paket special, dengan platinum.

given red bracelet for markings.

After selecting the menu, customers will head to the dining area with each table is equipped with stove and grill with adequate size for large amount of meat. Consumers were given 90 minutes to enjoy the dishes.

The dining at this AYCE restaurant is very comfortable with clean and spacious dining area. There are safe distance from one table to another to ensure the free movement of customers on getting dishes and beverages.

At the other side of the room, there are chiller facilities with each packages options of meat were separated.

Side dishes are available at buffet

Di tempat yang sama juga disediakan aneka side dish, mulai dari *spicy wing*, *shrimp roll*, *ekkado*, *hash brown potato*, *egg roll*, dan lainnya. Ada juga sayuran berupa selada, bawang, serta nasi. Tersedia juga ragam jenis sambal sebagai pelengkap. Sedangkan untuk minumannya, pengunjung dapat memilih antara lemon tea atau orange juice.

Dari sisi rasa, boleh dibilang OMG! merupakan salah satu resto AYCE terbaik. Bumbunya melimpah, sehingga ketika dibakar lalu disantap, cita rasanya begitu otentik. Bumbunya terasa meresap, dan dagingnya pun begitu empuk.

Satu hal yang berbeda dibanding resto AYCE lainnya, OMG! menyediakan keju mozzarella sebagai pelengkap yang dapat dinikmati sepuasnya. Daging bakar dibalut keju mozzarella ini semakin menambah kenikmatan makan.

Meskipun semua menu makanan dan minuman dapat diambil sepuasnya, pengelola OMG! berharap konsumennya bijaksana ketika mengambil makanan yang disediakan. Sebagaimana aturan yang diterapkan resto AYCE, Anda

with choices of spicy wing, shrimp roll, ekkado, hash brown potato, egg roll, and others. There are also vegetables such as lettuce, onions, and rice. Condiments are also available. Choices of drinks available are lemon tea and orange juice.

In terms of taste, OMG! considerably is one of the best AYCE restaurants. With abundant seasoning to the meat, the taste came out so authentically after grilling. The pervasive seasoning best matched with tender meat.

One specialty of OMG! is the mozzarella cheese to complement the grilled meat which present another level of tasty experience for AYCE.

With all the dishes and beverages were available for the taking, OMG! management expects for the customers to be wise for getting their own portion. OMG! will charge customers for any left over after your





LOKASI OH MY GRILL



Kelapa Gading, Kemang, Jatiwaringin,
Margonda Depok dan Tanjung Duren.

Jam operasional

Buka pukul 12.00 hingga 22.00



akan dikenakan biaya tambahan apabila makanan yang diambil masih tersisa.

Daging dan seafood tersisa akan dikenakan biaya sebesar Rp50 ribu per 100 gramnya. Sedangkan satu cup keju mozzarella yang tersisa akan dikenakan charge Rp20 ribu per cup.

Penasaran? Silakan datang ke outlet OMG! yang ada di Kelapa Gading, Kemang, Jatiwaringin, Margonda Depok, dan Tanjung Duren. Jam operasional resto mulai pukul 12.00 hingga 22.00 WIB.

Sebagai tambahan informasi, untuk anak-anak dengan tinggi badan <110 cm, tidak dikenakan biaya alias gratis. Sedangkan anak dengan tinggi badan 110 - 130 cm dan usia diatas 60 tahun (dengan menunjukan KTP), cukup membayar Rp 60 ribu nett. ■

meal session.

The left over of meat and seafood will be charged for Rp 50,000 for each 100 grams. While a cup of mozzarella cheese will be charged for Rp 20,000.

Prove it yourself! Visit OMG! outlet in Kelapa Gading, Kemang, Jatiwaringin, Margonda, and Tanjung Duren. The operational hour of the restaurant is from 12.00 to 22.00, Jakarta time.

Also take note that children with height 110 centimeters and lower will be free from charge. Meanwhile kids with the height of 110-130 centimeters and elders of over 60 year old (by showing the ID card) will be charged Rp 60,000. ■

The Day in Pictures



Priyo Widiyanto



Adityo Pratomo



TOTALITAS PERTAMINA GRAND PRIX OF INDONESIA

*ALL-OUT FOR PERTAMINA
GRAND PRIX OF INDONESIA*



1

25 tahun berlalu, Motogp kembali digelar di Indonesia setelah terakhir kali Motogp digelar di Sirkuit Sentul Bogor pada 1997. Kali ini, perhelatan digelar di Sirkuit Internasional Mandalika, Lombok atau yang dikenal dengan nama Pertamina Mandalika International Street Circuit.

Motogp Indonesia merupakan seri kedua dari Kejuaraan Dunia Motogp yang digelar selama 3 hari dari 18-20 Maret 2022. Dengan menggunakan nama Pertamina Grand Prix of Indonesia, para pembalap Motogp memacu sepeda motor balapnya di lintasan Sirkuit Mandalika yang memiliki panjang lintasan 4,31 KM dan 17 Tikungan ini.

Pertamina menjadi BUMN yang mendukung penuh kesuksesan event balapan motor paling bergengsi ini. Berbagai persiapan dilakukan oleh Pertamina, seperti mendesain beberapa SPBU menjadi SPBU Iconic, menghadirkan beberapa gerai *merchandise* resmi Pertamina Grand Prix of Indonesia, menghadirkan seni mural di lorong yang merupakan kerja sama Pertamina.

Bersinergi dengan Indonesia Tourism Development Corporation (ITDC), kontribusi Pertamina ini tidak hanya menjadi ajang promo terbaik di dunia internasional, tetapi juga mendukung Instruksi Presiden Joko Widodo pada pengembangan 5 Destinasi Pariwisata Super Prioritas. ▀

After 25 years, MotoGP is held again in Indonesia after the last one was in Sentul Circuit, Bogor, in 1997. This time, the event was held at Mandalika International Circuit or also known as Pertamina Mandalika International Street Circuit.

MotoGP Indonesia is the second series of the MotoGP World Championship with 3 days event from 18-20 March 2022. The event titled Pertamina Grand Prix of Indonesia had the racers to ride on the Mandalika Circuit with 4.31 kilometers length and 17 bends.

Pertamina became the state-owned company to fully support the success of the most prestigious motor racing event. Pertamina initiated several preparations including the redesign to gas stations to be the Iconic Gas Station with booths opened for selling official merchandise of Pertamina Grand Prix of Indonesia, and presenting mural at the tunnel through collaboration.

The synergy with Indonesia Tourism Development Corporation (ITDC) has not only made Pertamina to contribute on being part of the best promotional event at the international community, but also to implement the instruction from President Joko Widodo for developing 5 super priority destinations. ▀

-
1. Tampak beberapa Pembalap MotoGP tetap berjuang dalam race menghadapi hujan yang membasahi track di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok pada Minggu (20/3/2022).
It appears that several MotoGP racers are still struggling in the race against the rain that wet the track at Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok on Sunday (20/3/2022).
 2. Salah satu pengunjung membawa anaknya untuk berpose seperti pembalap motogp di Booth Motor Balap Pertamina Mandalika SAG Team di Bandar Udara Internasional Lombok Zainuddin Abdul Madjid. pada Kamis (17/3/2022).
One of the visitors brought their child to pose like a MotoGP racer at the Pertamina Mandalika SAG Team Racing Motor Booth at Lombok International Airport Zainuddin Abdul Madjid. on Thursday (17/3/2022).



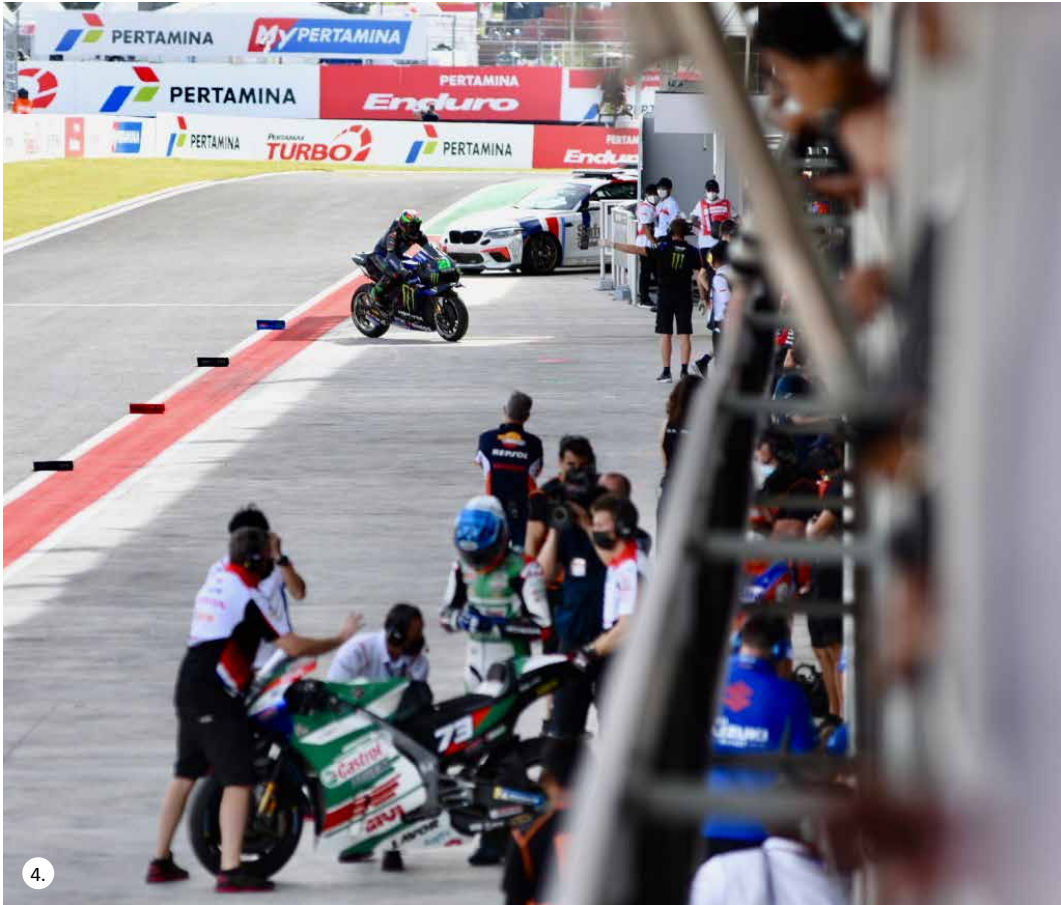
2.



3.

3. Pembalap Moto2 SAG Team no 64 Bo Bendsnyder menarik gas motornya menjelang garis finish pada Moto2 Qualifying 2 di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok pada Jumat (18/3/2022).

Moto2 SAG Team no. 64 racer Bo Bendsnyder pulls the gas from his motorbike before the finish line in Moto2 Qualifying 2 at Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok on Friday (18/3/2022).



4.



5.



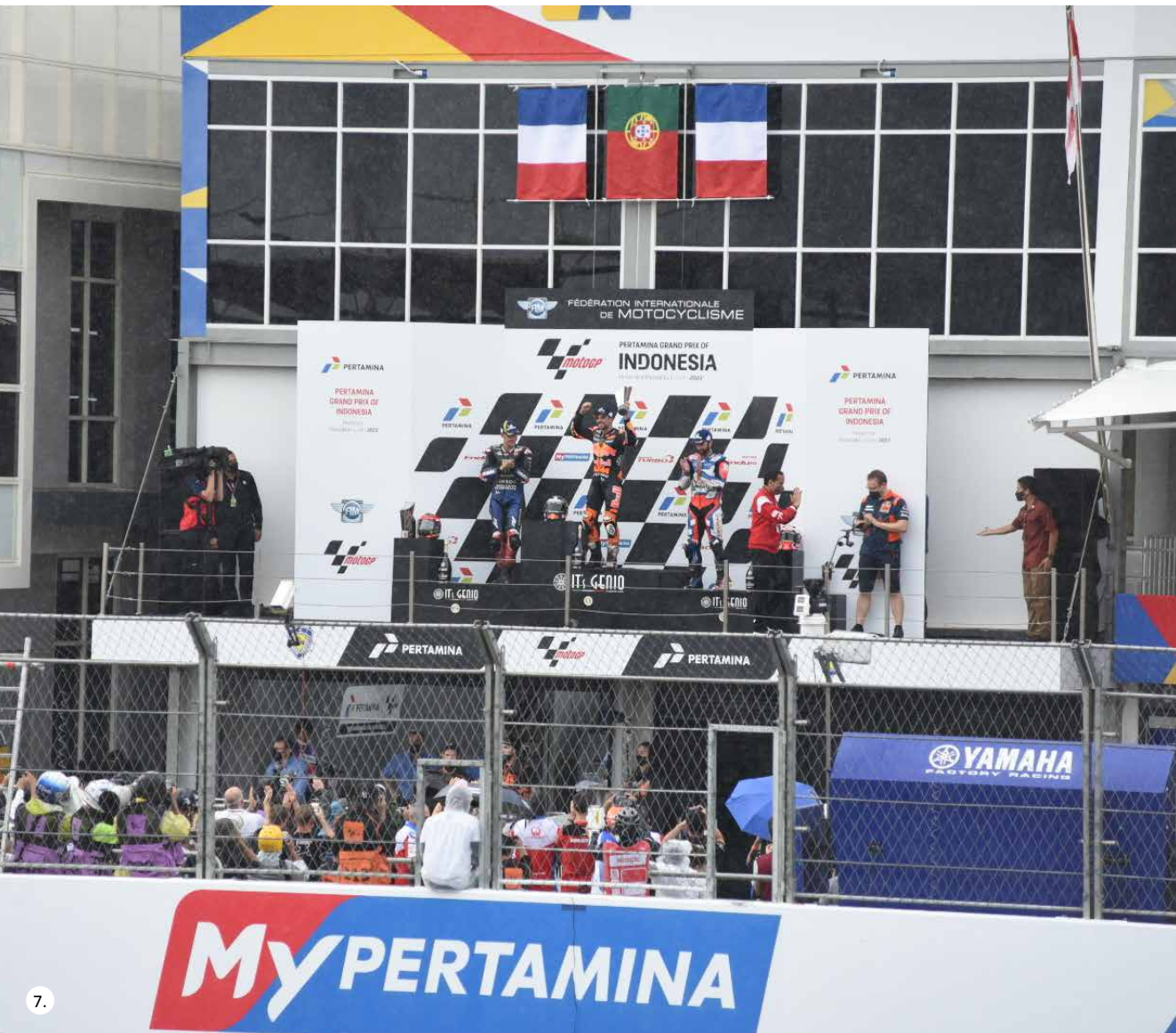
6.

4. Suasana paddock menjelang Motogp Free Practice 4 di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok Pada Jumat (18/3/2022).

Paddock atmosphere ahead of MotoGP Free Practice 4 at Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok, Friday (18/3/2022).

5. Pengunjung melawati underpass yang di hias dengan mural yang merupakan kerjasama Pertamina dengan Art Tunnel di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok pada jumat (18/3/2021).

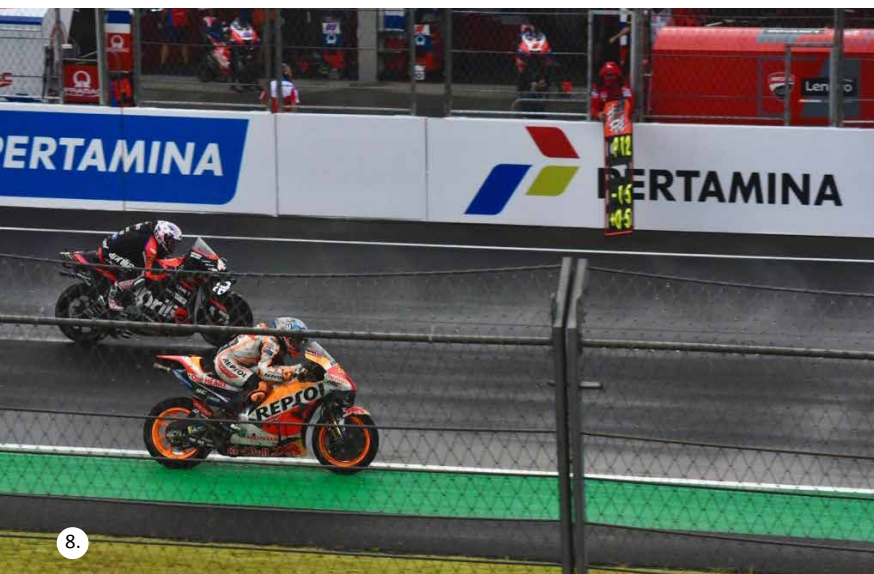
Visitors pass the underpass which is decorated with a mural which is a collaboration between Pertamina and Art Tunnel at Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok on Friday (18/3/2021).



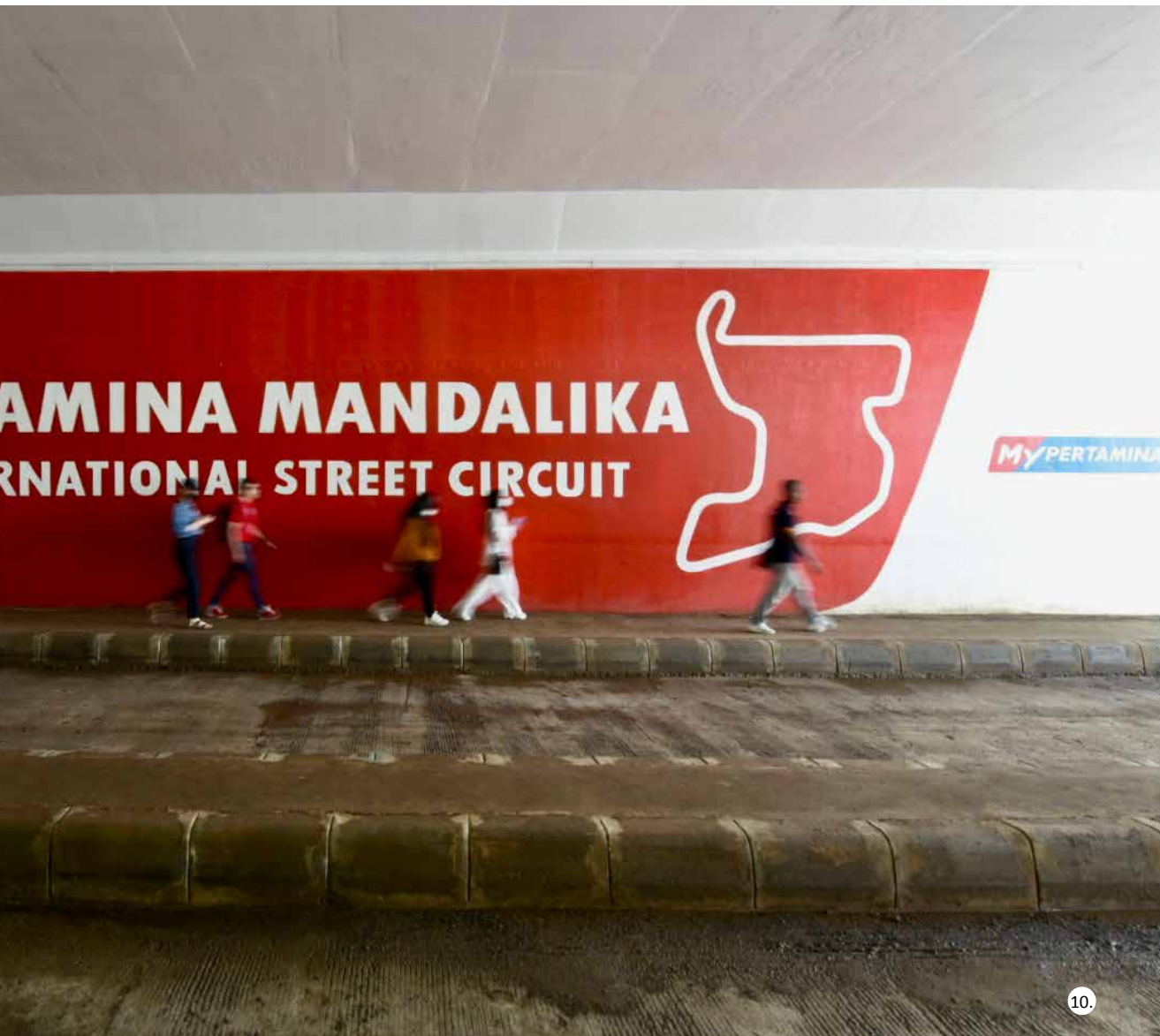
7.

6. Presiden Joko Widodo (Jokowi) menyerahkan trofi MotoGP Mandalika 2022 kepada tiga pebalap yang menempati posisi teratas dalam ajang Pertamina Grand Prix of Indonesia, Mandalika, Lombok pada Minggu (20/3/2022).
President Joko Widodo (Jokowi) handed over the 2022 Mandalika MotoGP trophy to the three racers who occupy the top positions at the Pertamina Grand Prix of Indonesia, Mandalika, Lombok on Sunday (20/3/2022).

7. Sejumlah pengunjung di Booth Official Merchandise Pertamina Grand Prix of Indonesia menjelang Race Motogp di Bandara Udara Internasional Lombok Zainuddin Abdul Madjid, Lombok pada Kamis (17/3/2022).
A number of visitors at the Official Merchandise Booth Pertamina Grand Prix of Indonesia ahead of the MotoGP Race at Lombok International Airport Zainuddin Abdul Madjid, Lombok on Thursday (17/3/2022).



- 8.** Pembalap MotoGP Tim Repsol Honda Pol Espargaro saat beradu balap dengan pembalap lain di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok, Pada Minggu (20/3/2022).
Repsol Honda Team MotoGP racer Pol Espargaro competes with other racers at the Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok, on Sunday (20/3/2022).
- 9.** Pembalap Moto2 SAG Team no 64 Bo Bendsnyder tampak mempertahankan posisinya disaat menghadapi tikungan tajam di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok pada Jumat (18/3/2022).
Moto2 SAG Team racer no 64 Bo Bendsnyder seemed to maintain his position when facing sharp turns at Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok on Friday (18/3/2022).



10.

- 10.** Sejumlah pejalan kaki melintasi tulisan mural bertuliskan Pertamina Mandalika International Street Circuit di Mandalika, Lombok Jumat pada (18/3/2022).
A number of pedestrians pass a mural that reads Pertamina Mandalika International Street Circuit in Mandalika, Lombok, Friday (18/3/2022).



11.



12.

- 11.** Pramac Racing Team sedang melihat langsung kondisi pembalap pada layar dalam MotoGP Qualifying 2 di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok pada Jumat (18/3/2022).

Pramac Racing Team is directly observing the condition of the drivers on the screen in MotoGP Qualifying 2 at Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok on Friday (18/3/2022).

- 12.** Penonton dari berbagai pendukung mulai dari Moto3 hingga MotoGP berkumpul dan berfoto bersama usai Race MotoGP di Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok pada Minggu (20/3/2022).

Spectators from various supporters ranging from Moto3 to MotoGP gathered and took pictures together after the MotoGP Race at Pertamina Mandalika International Street Circuit, Lombok on Sunday (20/3/2022).

PUSAT LAYANAN PERTAMINA

PERTAMINA SERVICE CENTER

PERTAMINA
CALL CENTER

135

#Call135



INFO KETERSEDIAAN BBM, LPG, PELUMAS
FUEL, LPG, LUBRICANT AVAILABILITY INFO



PESAN ANTAR BBM, LPG, PELUMAS
DELIVERY SERVICE FOR FUEL, LPG, LUBRICANTS



UNTUK LAYANAN LEBIH BAIK
FOR BETTER SERVICES



INFORMASI PENANGANAN COVID PERTAMINA
PERTAMINA'S COVID HANDLING INFORMATION

PERTAMAX TURBO ***PERFECTION IN PERFORMANCE***



EURO 4

ECO-FRIENDLY

Pertamax Turbo has reached the EURO 4 standard with lower sulfur content (Max 50ppm). This specification can reduce particles causing health risks such as heart disease, lung disease, impotence, and autism.



IGNITION BOOST FORMULA (IBF)

Pertamax Turbo with Ignition Boost Formula is more responsive to combustion needs, therefore maximizing engine performance.



RON 98

Pertamax Turbo is suitable for engine compression 12:1 and the latest technology vehicle



EXCELLENT PERFORMANCE

Pertamax Turbo increases the vehicle's maximum speed and produces perfect engine acceleration.